
DESCONNECTA'T DE LA #VIOLENCIAENXARXES



INTRODUCCIÓ

Internet i les xarxes socials tenen moltes **potencialitats** com a motor de canvi. Les noves tecnologies faciliten la transmissió de coneixement, la relació entre les persones, la construcció d'identitats i generen noves maneres de participació horitzontal arreu del territori. Tanmateix, les violències de gènere s'han fet un lloc en aquest ciberespai. Les xifres ho corroboren: segons un estudi del Centre d'Investigacions del Reina Sofía, un 23% de les adolescents assegura haver rebut insults a través de les xarxes, especialment via WhatsApp.

Ens preocupa l'ús de les eines digitals com a mitjà per perpetuar la desvalorització, subordinació o fins i tot humiliació de les persones en funció del seu sexe, orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere. Per això, des del CNJC editem aquesta guia amb l'objectiu de **fer visibles les violències masclistes a les xarxes socials**, sovint difícils d'identificar o fins i tot normalitzades.

Les generacions, les formes de comunicar-nos i els mitjans tecnològics canvien, però el sexisme es manté i s'adapta a aquests nous canals de comunicació. Els mitjans virtuals tenen moltes potencialitats i alhora riscos que cal conèixer si volem assolir una **comunicació inclusiva, lliure i no violenta**.



CIBERMASCLISME



**CIBERASSETJAMENT
o CIBERBULLYING**



**SEXTORSIÓ i
REVENGE PORN**



GROOMING



44% nois

63% noies

Considera que les **desigualtats de gènere** són grans o molt grans

1.941 trucades

de joves fins a 31 anys per violències de gènere durant 2015



Violència totalment inacceptable per un

96% de les noies

92% dels nois

1 de 3 joves

Considera inevitable o acceptable exercir control sobre la parella



23% noies adolescents

han rebut insults a les xarxes

AMB LES XARXES POTS...

Estar en contacte
permanent i
instantani amb qui tu
vulguis



Conèixer molta gent
amb interessos
similars



Divertir-te jugant,
buscar informació i
intercanviar
coneixements



Definir la teva
identitat amb
llibertat i autonomia



Tenir molta
independència



Controlar i ser
controlat/da de
forma instantània i
constant



Mentir molt fàcilment
i fingir un personatge
Tenir relacions
d'amistat efímeres



Perdre el contacte
amb el teu entorn i
empobrir les teves
relacions socials



Reproduir els rols de
gènere
Sobreexposar la teva
intimitat
Sotmetre la teva
autoestima a l'opinió
pública



Crear-te dependència



#VIOLÈNCIAENXARXES

CIBERMASCLISME

Forma de coacció o d'ús de les violències amb la fi de mantenir el control emocional i/o jeràrquic sobre les dones i persones LGTBI+ mitjançant dispositius tecnològics o espais digitals



ALERTA SI LA TEVA PARELLA O ALGÚ DEL TEU ENTORN...

- 🔒 Et truca múltiples vegades al dia per saber què fas i amb qui estàs
- 🔒 Et controla les teves publicacions i amistats a les xarxes
- 🔒 Deixa de parlar-te o s'enfada en funció de qui segueixes o poses "m'agrada"
- 🔒 Et mira el mòbil o els teus comptes socials sense permís
- 🔒 Et tira floretes a les xarxes i t'ignora en trobades presencials
- 🔒 Et desacredita a les xarxes pel teu sexe, orientació sexual o identitat i expressió de gènere
- 🔒 Contribueix a viralitzar material sexista explícit o implícit a les xarxes
- 🔒 Difon a les xarxes comentaris, imatges, vídeos i/o acudits misògins o LGTBIfòbics

#VIOLÈNCIAENXARXES

CIBERASSETJAMENT O CIBERBULLYING

Persecució i control de persones conegudes d'una edat semblant per humiliar-les, insultar-les o amenaçar-les, a través de les xarxes socials, els mòbils, els blogs, els videojocs, els missatges de text o de correu electrònic



AUTODIAGNOSI

Creus que algú controla les teves publicacions a les xarxes socials?

SÍ

NO

Alguna persona t'ha insultat a través de les xarxes?

SÍ

NO

Ho ha fet repetidament?

SÍ

NO

T'han humiliat a través d'alguna publicació a les xarxes socials?

SÍ

NO

Han penjat fotografies o vídeos teus sense el teu permís?

SÍ

NO

Han fet córrer rumors sobre tu a través de les xarxes socials?

SÍ

NO

Has rebut peticions sexuals repetides i no desitjades?

SÍ

NO

*Si has respost afirmativament a més d'una pregunta, pots escriure un correu electrònic a internetsegura@gencat.cat o trucar al 116 111

#VIOLÈNCIAENXARXES

SEXTORSIÓ

Acció de fer xantatge a una persona amenaçant-la de compartir una imatge compromesa que s'ha obtingut prèviament mitjançant el sexting. La víctima és coaccionada per tenir relacions sexuals, per produir pornografia o altres accions

REVENGE PORN

Acció de venjança consistent en publicar a internet o compartir a través d'un dispositiu tecnològic una imatge o vídeo amb contingut sexual d'una exparella, examant o similar



NO HO CONFONGUIS AMB EL SEXTING



Publicació o recepció de fotografies o vídeos amb contingut insinuant o sexual mitjançant el telèfon mòbil o un altre dispositiu tecnològic. El sexting **no és violència** si qui transmet les imatges o continguts és la mateixa persona que hi apareix i ho fa per voluntat pròpia. Tampoc ho és si es fa amb el clar consentiment d'aquesta.

#VIOLÈNCIAENXARXES

GROOMING

És l'engany que un adult fa a un menor fingint comprensió, simpatia i empatia per guanyar-se la seva confiança amb una finalitat sexual explícita o implícita. Està tipificat com a delictes penal i molt sovint apareix relacionat amb la pederàstia i/o la pornografia infantil a Internet.



EXEMPLES

- 🔒 Presionar per obtenir imatges i/o vídeos amb contingut sexual de la persona menor
- 🔒 Propiciar trobades en persona per abusar de la persona menor

QUÈ FER DAVANT D'UN CAS DE GROOMING?

No esborris els continguts intercanviats (converses, arxius, etc.), podran ser utilitzats com a proves. Pots fer captures de pantalla per evitar que es perdin

Bloqueja el perfil, no el denunciïs a través de les xarxes o el lloc web. Es podria perdre el contingut

Denuncia-ho a les autoritats competents. El tràmit l'han de fer les persones tutores

Dóna suport a la persona menor víctima, evita culpabilitzacions i retrets

ALGUNS CONSELLS

Si detectes casos d'assetjament i violència a les xarxes, denuncia-ho públicament i dóna suport a la víctima

Rebutja els missatges que mostrin massa confiança de persones desconegudes

Rebutja els missatges que et faltin al respecte de persones properes o desconegudes i informa'n a familiars i/o amistats

PERÒ SOBRETOT...

Anem a l'arrel del problema! Eduquem i socialitzem en la no-violència des de tots els àmbits

Les teves contrasenyes són privades, no les comparteixis i canvia-les regularment!

Penja totes les fotografies i vídeos que t'agradin, però si creus que poden ser utilitzats en contra teva, revisa bé els filtres de seguretat!

Comparteix les teves experiències a Internet amb les amistats o la família

Desconneta la càmera web del portàtil si no la fas servir en aquell precís moment

Si t'arriben imatges o vídeos compromesos d'una altra persona, no ho comparteixis.
No viralitzis la violència!



@CNJCat
www.cnjc.cat