

Creación entre todas “Mapa del acoso callejero en Madrid” Durante el mes de abril y mayo

Uniéndonos a la iniciativa de la **Plataforma anti-acoso callejero Hollabackj** y con motivo de la **Semana Internacional contra el acoso callejero** queremos que las mujeres participéis con nosotras contándonos alguna situación de acoso callejero que hayáis vivido, miradas, gestos lascivos, agarrones, comentarios sexistas, persecuciones, etc.

En el Espacio tendremos un gran mapa de la ciudad de Madrid donde podréis señalar el punto donde ocurrió el acoso y contar vuestra historia en un post-it. La idea de esta actividad es que las mujeres sintamos que no estamos solas, que la violencia del acoso nos ocurre a todas, que no es algo natural sino que coarta nuestras libertades.

Tras completar el mapa, en el mes de mayo acudirán al Espacio mujeres representantes de la organización “**Levanta la voz Madrid**” afiliada a la Plata forma Hollabackj para ayudarnos a visibilizar el acoso callejero, conocer qué es, cómo reaccionar ante él y como intervenir en el caso de ser acosada.



MAPA DEL ACOSO CALLEJERO EN MADRID



1º Edición de “Premios Dulce y Amarga” a la publicidad

PREMIO “PUBLICIDAD DULCE”, una publicidad no sexista.

¿Qué es la publicidad no sexista?

- ♥ La que habla de las mujeres (jóvenes, viejas, guapas, feas, gordas, flacas...), y no de la “mujer”.
- ♥ La que evita roles de género como exponer a las mujeres en la cocina como su lugar natural.
- ♥ La que representa a los hombres, no al “hombre” con mirada únicamente sexual hacia las mujeres.
- ♥ La que representa a los hombres en la cocina con naturalidad, y no “haciendo la paella del domingo” con la mujer como pinche.
- ♥ En la que aparecen niños y niñas sin roles de género asignados, azul/rosa, jugando con coches/jugando con muñecas.
- ♥ Si muestra la relación entre mujeres y hombres no es sólo de atracción-sedución sexual
- ♥ Si muestra modelos de mujeres autosuficientes que saben lo que quieren y cómo conseguirlo y saben controlar su vida sin ayuda masculina
- ♥ La que fomenta la toma de conciencia de las mujeres sobre sus derechos
- ♥ La que no centra la “belleza” como el proyecto principal de la vida de las mujeres
- ♥ La que genera confianza y autoestima en las mujeres, haciendo que nuestro atractivo sólo dependa de cómo nos veamos a nosotras mismas.



PREMIO “PUBLICIDAD AMARGA”, una publicidad sexista.

¿Qué es la publicidad sexista?

- ♦ Promueve modelos que tradicionalmente se han asignado a hombres o a mujeres
- ♦ (Profesiones estereotipadas, vestimenta, actitudes, etc.)
- ♦ La que fija unos estándares de belleza para las mujeres como el único éxito en la vida.
- ♦ La que ejerce presión sobre el cuerpo femenino para utilizar determinados productos para la estética.
- ♦ La que presenta el cuerpo de las mujeres como un espacio de imperfecciones que hay que corregir.
- ♦ La que sitúa a los personajes femeninos en una posición de inferioridad o dependencia.
- ♦ La que excluye a las mujeres de las decisiones económicas más relevantes
- ♦ La que aleja a las mujeres de los espacios profesionales con más prestigio y, por el contrario, las ubica en los espacios privados con roles de limpieza, cuidados de menores, cocina, etc.
- ♦ La que expone que las mujeres anteponen los deseos de otras personas (hijos/as, parejas, etc.) a los suyos propios.
- ♦ La que representa el cuerpo femenino como un objeto, como valor añadido a los atributos de un determinado producto; como su envoltorio.
- ♦ La que muestra a las mujeres como incapaces de controlar sus emociones y reacciones, justificando así las violencia que se ejerce sobre ellas
- ♦ La que muestra actos violentos contra las mujeres.



¿Cómo participar? Puedes enviar tus propuestas de publicidad sexista y no sexista en **formato foto**, realizada con tu móvil de la publicidad que te encuentres en vallas publicitarias, paradas de autobús, revistas, etcétera, también puedes enviar un **video o un link/enlace** de la publicidad que has visto por la televisión o has encontrado en internet.

¿Dónde enviar las propuestas?

- Al correo electrónico publicidaddulceamarga@gmail.com
- Un mensaje a Facebook Espacio de Igualdad Dulce Chacón
- Personalmente en el centro comentándoselo a alguna de las profesionales

ENVIA TUS PROPUESTAS HASTA EL 26 DE MAYO. EL 2 DE JUNIO SERA LA ENTREGA OFICIAL DE ESTOS PREMIOS“SIMBÓLICOS”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Ruta por la ciudad de Madrid: "MUJERES SON SABERES" Martes 7 de abril 10:00 12:00

Realizaremos un paseo dedicado a algunas de las mujeres más celebres vinculadas a Madrid. Heroínas, escritoras, artistas, religiosas, universitarias, musas, actrices, tertulianas, inconformistas, políticas, emprendedoras, intelectuales... que dejaron su huella en nuestras calles y, en ocasiones, cambiaron el rumbo de la historia

Reserva tu plaza e infórmate desde dónde se realizará la salida.
Actividad abierta a toda la población



Sensibilización ante el Acoso Escolar: "Cuidados para prevenir el acoso y detectar el acoso."

Jueves 20 de abril de 15:00 a 18:00

Es muy preocupante el hecho de que un niño ataque constantemente a otro, puede ser incluso más delicado cuando esta agresión se presenta entre niñas, pues las características especiales del género hacen que la intimidación sea más sutil y por lo tanto más difícil de detectar y de tratar.

Reserva tu plaza.
Actividad abierta a toda la población.



“La imagen femenina; mujeres de anuncio”

Viernes 21 de abril de 15:00 a 18:00

Este espacio de reflexión servirá para analizar críticamente y con perspectiva de género los anuncios publicitarios que aparecen en televisión y en los medios de comunicación escritos. El objetivo es tomar conciencia de los estereotipos y roles sexistas que los anuncios asignan a mujeres y hombres.

"Da igual que las mujeres sean violinistas, guerrilleras o ministras, en los medios de comunicación, los prejuicios y estereotipos sobre las mujeres pesan más que quiénes sean ellas o lo que hagan". Nuria Varela

**Actividad para mujeres y hombres
Reserva tu plaza.**



Actividad de teatro-foro: "La maternidad se elige"

Viernes 21 y 28 de abril de 15:00 a 18:00

Esta sesión de teatro donde las mujeres conocerán nuevas herramientas de expresión que potencien su desarrollo social y personal, a través de su cuerpo y de sus experiencias, con estas herramientas se reflexionará, analizarán y desarrollarán ideas en torno a la maternidad, roles de género y corresponsabilidad

Actividad para mujeres y hombres
Reserva tu plaza





Actividad: "Levanta la voz Madrid", de la plataforma anti-acoso Hollaback; Viernes 21 y 28 de abril de 11:00 a 12:30

Una actividad de sensibilización a través de las nuevas tecnologías. Las integrantes de "Levanta la voz Madrid", organización anti-acoso callejero que está afiliada con la plataforma anti-acoso Hollaback!, vienen a darnos a conocer su página web y la App de la organización a través de la cual proporcionan a las víctimas de acoso callejero, a todas las mujeres, la posibilidad de compartir sus historias de acoso para recuperar el control y encontrar el apoyo que se necesita en estas ocasiones. Queremos dar visibilidad a un problema generalmente ignorado y subestimado.

Actividad para mujeres.



www.levantalavozmadrid.ihollaback.org

C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Actividad "La identidad de género y la orientación sexual"

Jueves 27 de abril de 15:00 a 18:00

La orientación sexual y el género son partes fundamentales de quiénes somos. Cuanto más comprendas sobre sexo biológico, género, identidad de género y orientación sexual, te comprenderás más a ti misma/o y la forma en que te relacionas con otras personas. Cada una/o de nosotras/os tiene un sexo biológico, ya sea femenino, masculino o intersexual. El género es el estado social y legal que nos identifica como hombres o mujeres. Y "orientación sexual" es el término que se utiliza para describir si una persona siente deseo sexual por personas del otro género, del mismo género o por ambos géneros... ¡VEN Y SIGUE FORMÁNDOTE!

Actividad para mujeres y hombres
Reserva tu plaza.



Videoforum “Concepción Arenal, la visitadora de cárceles” Jueves 6 de abril de 15:00 a 18:00

Concepción Arenal es uno de los nombres propios del feminismo en nuestro país, de hecho está considerada como una de las primeras mujeres españolas en enfrentarse al orden establecido y defender los derechos de su género. Se vistió de hombre para poder estudiar en la universidad, se casó en dos ocasiones y luchó en favor de las personas desfavorecidas, entre ellas, las mujeres, a las que por primera vez considera como uno más de los grupos sociales marginados.

Actividad para mujeres y hombres
Reserva tu plaza.

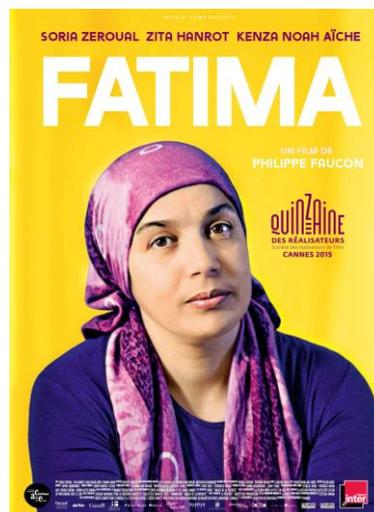


Videoforum "Fátima"

Miércoles 26 de abril de 15:00 a 17:30

En la Biblioteca Pública Maria Moliner realizaremos un Videoforum con una película que da vida a una mujer migrante en Francia, Fátima, la cual es un ejemplo de superación y adaptación, un ejemplo claro del trabajo de "cuidados" que ejercen mayoritariamente las mujeres. Una película que habla de la tolerancia y de la integración de las personas.

Actividad para mujeres y hombres
Reserva tu plaza.



Biblioteca pública Maria Moliner, calle Villalonso, 16

Taller de Arteterapia: "Letras libres"

Llámanos o ven e informarte del inicio de la actividad

Ven a formar parte de un espacio de expresión creativa a través de la escritura. Un lugar donde nos empoderamos utilizando la escritura para expresar nuestros sentimientos y nuestras emociones. Hay historias que todavía no se han escrito y tú puedes ser quien lo haga, lo importante es tener ganas de expresar, de contar y de dar voz a lo que llevamos dentro.

VEN O LLÁMANOS PARA INFORMARTE, ACTIVIDAD DE CONTINUIDAD.

Actividad para mujeres.



Actividad “El mito del amor romántico, ¿media naranja o naranja entera?”

Viernes 7 de abril de 15:00 a 18:00

El objetivo de esta actividad es acabar con la ceguera. La ceguera que nos conduce a amar a quien no corresponde, no nos corresponde o nos ama como debiera. Saldrán a debate “las medias naranjas”, “los celos”, “la pasión eterna”,...

Reserva tu plaza.
Actividad para mujeres.



**Ya encuentre mi
media
naranja...**

Actividad: "Mujeres en marcha"

Todos los martes de abril de 16:30 a 17:30, este mes el martes 4, 18 y 25.

Salimos a pasear por nuestro barrio y a estar en contacto con la naturaleza que la zona nos ofrece, el Parque de Plata y Castañar, un bonito entorno con chopos, olmedas y pinares que nos harán disfrutar de un paseo saludable. Paseo para todo tipo de mujeres, no es necesaria una condición física especial, nos adaptamos entre todas.

RECORDAD: andar es barato, bueno para el cuerpo y la mente, reduce el estrés y la depresión. ¿A qué esperas?

Salida desde el Espacio De Igualdad. Reserva tu plaza
Actividad para mujeres.



“Clases de español para mujeres migrantes”

Llámanos para informarte del horario de la actividad

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

VEN O LLÁMANOS PARA INFORMARTE

Actividad para mujeres.



Visita: "Fundación Telefónica: Houdini, las leyes del asombro"

Miércoles 19 de abril de 15:00 a 18:00

Ya que las mujeres tenemos derecho a hacer uso de nuestra ciudad, lo vamos a hacer. Tú también tienes derecho, vente y vive una mañana diferente.

La Fundación telefónica acoge estos días una exposición sobre uno de los ilusionistas más célebres de todos los tiempos, y traza la historia de la magia moderna, desde las barracas de feria hasta el gran espectáculo de masas. Este proyecto se apoya en la rocambolesca biografía de Houdini para abordar la ilusión, el asombro, y sus fundamentos terrenales.

Actividad para mujeres.



Actividad de cuidados: "Yoga"

Todos los miércoles de 16:30 a 17:30, este mes 5, 19 y 26 de abril

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Actividad para mujeres.



Curso de Informática Básica: “DOBLE CLIC EN LA BRECHA DIGITAL”

Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:30
Del 3 abril al 2 de junio

Para mujeres que están hartas de quitar el polvo al ordenador de su casa y por fin se deciden a usarlo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Actividad para mujeres.

