

GUIA DE RECURSOS TERAPÈUTICS D'INGRÉS PER A MENORS D'EDAT AMB TRASTORNS PER ÚS DE SUBSTÀNCIES

Coordinadora de CAS de Catalunya

Grup de treball d'adolescents i joves amb trastorns d'ús de substàncies



GRUP DE TREBALL D'ADOLESCENTS/JOVES COORDINADORA DE CAS

Xesca Arqués (xarqués@reus.cat)

Teresa Fernández (mfernandezgr@csgm.cat)

Irina Olasz (iolasz@tauli.cat)

Dèlia Parellada (dparellada@cst.cat)

Clara Rives i Natàlia Piqué (crives@ctm-salutmental.com)

Manel Roda (mroda@grupsagessa.com)

Jaume Serrano (jserrano@aspb.cat)

Anna Sison (sisonfa@diba.cat)

Carme Torrella (ctorrella@mutuaterrassa.es)

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	4
RECURSOS PÚBLICS D'INGRÉS DE DIA	5
Hospital de dia d'adolescents de Badalona	6
Hospital de dia d'adolescents del Garraf i Alt Penedès	7
Hospital de dia d'adolescents de Gavà	8
Hospital de dia d'adolescents de Granollers	9
Hospital de dia d'adolescents Hospital Clínic (UNICA-A)	10
Hospital de dia d'adolescents Les Corts - Sarrià - Sant Gervasi	11
Hospital de dia d'adolescents de Manresa	12
Hospital de dia d'adolescents de Martorell	13
Hospital de dia d'adolescents "Miralta"	14
Hospital de dia d'adolescents de Mollet	15
Hospital de dia d'adolescents de Nou Barris	16
Hospital de dia d'adolescents Parc Taulí	17
Hospital de dia d'adolescents de Reus	18
Hospital de dia d'adolescents de Santa Coloma de Gramenet	19
Hospital de dia d'adolescents de Sants - Montjuïc	20
Hospital de dia d'adolescents de Tarragona	21
Hospital de dia d'adolescents de Terrassa	22
Hospital de dia d'adolescents de Tortosa	23
Hospital de dia infantil i juvenil de Vic	24

RECURSOS PRIVATS D'INGRÉS DE DIA	25
Cat Barcelona	26
L'Alba	27
Centre Terapèutic Musa	28
Projecte Home	29
Hospital de dia unitat trastorns comportament ITA	30
RECURSOS PÚBLICS D'INGRÉS	31
UCA Parc Taulí	33
URPI Hospital Clínic (UNICA-A)	34
UCA Hospital Sant Joan de Déu	32
RECURSOS PRIVATS D'INGRÉS	35
Amalgama7	36
Cat Barcelona	37
Centre d'investigació i tractament d'addiccions CITA	38
ITA Hospitalització unitat de trastorns de conducta	39
Masies Font Fregona i Mas Pons	40
FINANÇAMENT A TRAVÉS DE L'ASSEGURANÇA ESCOLAR	41

PRESENTACIÓ

Des del Grup d'Adolescents-Joves de la Coordinadora de CAS de Catalunya s'ha revisat la Guia de recursos terapèutics d'ingrés del 2011, amb l'objectiu de conèixer la situació dels recursos terapèutics complementaris al tractament ambulatori per a menors de 18 anys amb Trastorn per ús de substàncies (TUS) al territori català.

Des dels CAS s'evidencia la necessitat de recursos d'ingrés de mitja i llarga durada per a menors, per als quals el tractament ambulatori és insuficient i que requereixen una intervenció intensiva en benefici de la seva estabilitat i millora clínica en relació a problemes de consum de substàncies.

La Guia, que fa un recull descriptiu i informatiu sense implicació d'una valoració qualitativa dels recursos, s'ha estructurat en quatre apartats: segons si aquests són públics o privats i segons si són recursos d'ingrés parcial o total. Es tracta d'un catàleg pràctic i revisable. És per això que agraïrem que ens feu aportacions de recursos que no hi siguin o de nova creació, per tal de disposar de la màxima informació i actualització.

Des del grup de treball volem continuar mostrant la nostra preocupació no només per la manca de serveis públics d'aquestes característiques, sinó també la dificultat per a derivar als menors amb TUS a aquells recursos ja existents, tot i ser una patologia psiquiàtrica més. En aquest sentit, es fa palesa la necessitat d'incrementar esforços, per part dels agents públics implicats i amb capacitat de decisió, per tal d'ampliar i/o crear més places concertades o equipaments públics per atendre més població i millorar l'oferta i la qualitat assistencial d'aquest sector amb necessitats concretes i emergents.

GRUP D'ADOLESCENTS-JOVES
COORDINADORA DE CAS DE CATALUNYA

Gener 2016

jovestus@gmail.com

RECURSOS PÚBLICS D'INGRÉS DE DIA

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE BADALONA	
Dependència institucional: Públic (Fundació Vidal i Barraquer)	
Adreça: Av.Martí Pujol, 654. 08915 Badalona	
Telèfon: 934611168	Fax: 933986092
hdb@fvb.cat	www.fvb.cat
Persona de contacte: Noemí Paniello npaniello@fvb.cat	
Cost plaça: gratuït	
Equip Interdisciplinari: administrativa, psiquiatra, psicòleg, educadors, treballadora social, orientadora escola.	
Sectoritzat: Barcelonès nord i Maresme.	
<p>Protocol de derivació: A través dels diferents Serveis de Salut Mental del sector (CSMIJ, recursos d'hospitalització UCA, URPIJ, CSMA). En el moment que hi ha plaça disponible es realitza les primeres visites diagnòstiques a l'HD. Després d'aquesta primera valoració l'HD fa la indicació/no indicació d'ingrés.</p> <p>Tipus de recurs: Hospital de dia</p> <p>Temps de durada: 6-9 mesos.</p> <p>Objectiu: Avaluació i tractament intensiu (psicoterapèutic, educatiu, escolar, social i psiquiàtric) d'adolescents i les seves famílies en situacions de crisi amb l'objectiu de la reinserció de l'adolescent al seu medi.</p> <p>Descripció del recurs: És un dispositiu assistencial de Salut Mental amb capacitat de 20 places on s'efectua un tractament institucional i interdisciplinari de mitjana durada (segons disposi el contracte amb el Servei Català de la Salut) mitjançant diverses activitats individuals i grupals, i tractaments familiars, en un règim d'estada a temps parcial.</p>	
Destinataris: 12 – 17 anys	
Criteris d'inclusió: Trastorns fòbics i obsessius greus, crisis adolescents greus, trastorns reactius greus amb risc de cronificació, trastorns de personalitat, descompensacions psicòtiques que no precisin ingrés total i trastorns conductuals...	
Criteris d'exclusió: Retard mental moderat i sever, evolucions cronificades que no estiguin ni en risc d'aguditzar-se ni en fase subaguda, les situacions psicosociofamiliars de llarga evolució en el seu deteriorament en que no es puguin beneficiar d'un suport durant uns mesos per promoure algun canvi. Les addiccions-toxicomanies i psicopaties ja establertes estructuralment i quadres aguts que precisin d'una contenció que no pot oferir un hospital de dia, conductes disruptives i/o heteroagressives greus, ideació suïcida persistent amb risc autolític actual, pacient que no respon al tractament ambulatori i presenta alt risc de cronificació.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DEL GARRAF I ALT PENEDE`S	
Dependència institucional: Públic (Hospital Sant Joan de Déu).	
Adreça: Sant Josep 21-23 2a planta Vilanova.	
Telèfon: 937029124	Fax:
hdiavilanova@hsjdbcn.org	
Persona de contacte: Xavier Alvarez Subiela jalvarezs@hsjdbcn.org	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Infermer, treballador social, educador social, monitor, psicòleg, professor i psiquiatre.	
Sectoritzat: Garraf i Alt Penedès.	
<p>Protocol de derivació: a través del CSMIJ o d'hospitalització de zona (Hospitalització Sant Joan de Déu d'Esplugues, UETD específiques Hospital Sant Joan de Déu, UCA hospital Benito Menni).</p> <p>Tipus de recurs: Hospital de dia.</p> <p>Temps de durada: 3 - 6 mesos.</p> <p>Objectiu: Tractament, rehabilitació, adquisició d'hàbits saludables, recuperació funcional.</p> <p>Descripció del recurs: Unitat d'hospitalització parcial comunitària on es realitza tractament de pacients adolescents amb patologia mental a través de la psicoteràpia i la teràpia psicofarmacològica, i mitjançant tallers, activitats i coordinacions escolars.</p>	
Destinatari: 12 - 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Qualsevol pacient adolescent amb trastorn mental que requereixi una recuperació funcional i clínica, precisant d'un dispositiu de característiques hospitalàries ambulatories.	
<p>Criteris d'exclusió:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retard mental. - Addiccions com a únic objectiu terapèutic. 	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE GAVÀ	
Dependència institucional: Públic (Fundació Orienta).	
Adreça: Sant Lluís, 64 08850 Gavà	
Telèfon: 93 6384364	Fax: 93 6333066
hospitaldedia@fundacioorienta.com	www.fundacioorienta.com
Persona de contacte: Mercè Gibert (Cap de Servei) mgibert@fundacioorienta.com Anabel Garcia (Triballadora social) agarcia@fundacioorienta.com	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatres, psicòlegs, mestres, treballador social, educadors i administrativa.	
Sectoritzat: Gavà, Viladecans, Santa Coloma de Cervelló, Begues, Sant Boi, Castelldefels, Sant Vicenç dels Horts.	
Protocol de derivació: Full de sol·licitud prèvia trucada telefònica. Derivadors: CSMIJ, Unitats especialitzades de tractament, UCA (Unitat de Crisis d'adolescents), URPI (Unitat de Referencia Psiquiàtrica infantil).	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: Aproximadament 6 mesos.	
Objectiu: Estabilització i cura. Tractaments específics.	
Descripció del recurs: Unitat assistencial d'hospitalització parcial que combina de forma intensiva i pluridimensional diferents recursos terapèutics, amb la finalitat d'atendre adolescents amb trastorns de salut mental, que no poden ser atesos des dels serveis ambulatoris. L'atenció, integrada a la comunitat, permet a l'adolescent mantenir els seus vincles familiars i socials. Les activitats van des de l'atenció individual a l'adolescent, a la seva família i al seu entorn escolar i social. Es tracta d'un treball coordinat, tant a nivell intern com amb la resta d'equipaments de la xarxa assistencial. 40 places.	
Destinataris: 12 - 18 anys.	
Criteris d'inclusió:	
Criteris d'exclusió: Risc imminent de suïcidi i/o conductes agressives. Retard mental.	
Observacions: Disposem d'un grup setmanal destinat a nois amb algun tipus d'addicció associat a un diagnòstic de salut mental.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE GRANOLLERS	
Dependència institucional: Públic (Hospital Sant Joan de Déu).	
Adreça: Primer Marquès de les Franqueses, 146 Bloc C 08400 Granollers	
Telèfon: 938603940 ext.3183	Fax: 93.736.5059
marodriguez@hsjdbcn.org	www.hsjdbcn.org
Persona de contacte: Marta Rodríguez Pascual	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: 1 psiquiatre, 1 psicòleg, 1 educador social, 1 monitor, 1 infermera, 1 docent i treballador social a temps parcial.	
Sectoritzat: Vallès Oriental Central i Baix Montseny.	
Protocol de derivació: derivació des de la xarxa de salut mental pel terapeuta referent del cas (psicòleg o psiquiatra) des d'un dispositiu ambulatori (CSMIJ o consultes externes de la unitat de psiquiatria i psicologia de l'hospital Sant Joan de Déu) o des d'unitat d'hospitalització completa (unitat d'aguts d'hospital Sant Joan de Déu o de la UCA Benito Menni, germanes hospitalàries).	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: 6 mesos de mitjana.	
Objectiu: Observació, valoració, avaluació diagnòstica i establiment d'un adequat tractament en el marc d'un Pla Terapèutic Individualitzat dels pacients derivats, segons el motiu que hagi generat la demanda.	
Descripció del recurs: Es treballa a través de l'abordatge psicoterapèutic individual i grupal, i farmacològic així com a través de tallers que permeten treballar tota la globalitat del funcionament amb l'objectiu de normalitzar-lo i integrar al pacient en el seu àmbit natural. Atenció familiar i treball amb el mitjà escolar i social. Té un total de 20 places.	
Destinatari: 12 - 18 anys amb patologia mental.	
Criteris d'inclusió: Trastorns afectius, psicosis, neurosis severes (TOC, fòbies, crisis d'angoixa...), reaccions d'adaptació davant esdeveniments vitals negatius, trastorns del comportament amb dificultats en la interacció social, trastorns de la personalitat sempre que es puguin focalitzar uns objectius concrets de intervenció, trastorns de la conducta alimentària i valoració diagnòstica i orientació terapèutica en situació de crisi aguda.	
Criteris d'exclusió: Consum de substàncies com a diagnòstic principal, trastorn de conducta alimentària greu que precisi d'una unitat específica, psicopatologia aguda greu que precisi hospitalització completa, sociopatia greu i conductes violentes o transgressores que precisin una estructura terapèutica més contenidora, situació en que l'adolescent estigui insuficientment controlat en el medi social i familiar, conductes suïcides o para-suïcides que no puguin ser adequadament controlades, condicions que limitin la capacitat d'elaboració mental (RM o trastorns psicoorgànics), que existeixi una bona adaptació socio-escolar, quan pugui ser abordada en règim ambulatori.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS HOSPITAL CLÍNIC (UNICA-A)
Dependència institucional: públic
Adreça: Villarroel, 170 08036 Barcelona Escala 11, planta 3
Telèfon: 93 2279969 Fax: 93 2279172
Persona de contacte: Rosa Díaz (psicòloga) / Javier Goti (psiquiatra)
Cost plaça: Gratuït
Equip Interdisciplinari: Psiquiatre i psicòleg, i integració amb la resta de l'equip del Servei.
Sectoritzat: Eixample.
<p>Protocol de derivació: Derivació des dels CSMIJs.</p> <p>Tipus de recurs: Ingrés parcial.</p> <p>Temps de durada: Variable, depenent de la gravetat.</p> <p>Objectiu: Reducció i/o abandonament del consum de substàncies addictives i abordatge de problemes associats (acadèmics, familiars, socials, legals...), així com estabilització de psicopatologia concomitant si existeix. També s'atenen addiccions comportamentals, principalment jocs on-line.</p> <p>Descripció del recurs: La UNICA-A s'ha desenvolupat com a programa assistencial dintre del Servei de Psiquiatria i Psicologia Infanto-juvenil de l'Hospital Clínic, i està orientada al diagnòstic i tractament de dos tipus d'addiccions: les addiccions a substàncies psicoactives i les anomenades addiccions comportamentals. El programa assistencial s'inicia amb l'avaluació de la conducta addictiva i els factors bio-psico-socials associats i continua amb una intervenció terapèutica integrada en forma individual i/o grupal i/o familiar, que considera al mateix temps la conducta addictiva i els possibles trastorns psico-socials associats. En el programa intervé un equip interdisciplinari (psiquiatria, psicologia, treball social, infermeria, mestre...) i habitualment es porta a terme ambulatoriament, tot i que si convé es poden utilitzar els recursos d'hospital de dia i hospitalització en sala d'aguts per desintoxicació, estabilització psiquiàtrica i reestructuració terapèutica.</p>
Destinataris: Menors de 18 anys.
<p>Criteris d'inclusió: Abús i/o dependència de substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.</p>
Criteris d'exclusió:
Data d'actualització: 2015

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS LES CORTS-SARRIÀ-SANT GERVASI	
Dependència institucional: Públic	
Adreça: Via Augusta 364-366 5è 08017 Barcelona	
Telèfon: 93 3636503 - 663850868	
empar.murgui@chmcorts.com	www.chmcorts.com
Persona de contacte: Dra. Empar Murgui Mañes	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatre, infermera, psicòlegs, treballadora social, terapeuta ocupacional i educadors.	
Sectoritzat: Les Corts, Sarrià, Sant-Gervasi i Gràcia (Ciutat de Barcelona).	
Protocol de derivació: CSMIJ – CSMA- UCA- URPI-Hospital Cínic.	
Tipus de recurs: Hospital de Dia.	
Temps de durada: 2 mesos – 2 anys.	
Objectiu: Preparar el retorn i inserció d'adolescents i joves. Prevenir recaigudes.	
Descripció del recurs: Avaluació i tractaments individuals. Dinàmiques grupals (joves i pares). Atenció familiar i tallers d'activitats (24 places).	
Destinataris: Adolescents i joves entre 13 i 21 anys amb problemàtiques greus de salut mental i consum de tòxics sols quan s'associen a una altra patologia (Patologia Dual).	
Criteris d'inclusió: Patir malaltia psiquiàtrica greu (TMG-TMS) o de risc evolutiu.	
Criteris d'exclusió: Conductes autolesives amb ideació suïcida greu. Conductes violentes o transgressores que requereixin més contenció.	
Observacions: Indicats per episodis crítics que requereixen contenció institucional en regim obert i també després d'un internament per episodi agut o en estats psicopatològics amb risc d'evolució cap a la cronicitat. Valoració diagnòstica global, vinculació i orientació terapèutica.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE MANRESA	
Dependència institucional: Públic	
Adreça: Doctor Lletjós s/n Manresa	
Telèfon: 938742112 ext.3183	Fax: 93.736.5059
mfernandezm@althaia.cat	www.althaia.cat
Persona de contacte: Dra. Marta Fernández Martí	
Sectoritzat Bages, Solsonès, Berguedà i Cerdanya.	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatra, psicòloga, infermera, auxiliar d'infermeria, mestra d'educació especial o psicopedagoga i treballadora social.	
Protocol de derivació: CSMIJ de referència, servei d'urgències o unitat d'hospitalització d'aguts.	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: La mitjana de durada dels ingressos és d'uns 30 dies.	
Objectiu: Observació, el diagnòstic, l'avaluació i el control/resolució dels símptomes, estabilització clínica del pacient, a partir del tractament psicofarmacològic i psicoterapèutic, modificació o contenció de les conductes problemàtiques, reinserció o adaptació escolar o laboral, adquisició d'hàbits saludables, promoció de la millor qualitat de vida, adaptació global possible en tots els àmbits de funcionament (personal, familiar, escolar i social).	
Descripció del recurs: Vinculat a hospitalització d'aguts, intervencionista, hospitalitzacions curtes o de crisi, alternatives a hospitalització complerta, continuïtat de l'hospitalització complerta, disminuir estança hospitalària.	
Destinatari: 12 - 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Trastorns psicòtics, trastorns de conducta susceptibles de tractament en aquest règim, trastorns de l'estat d'ànim, trastorns de la conducta alimentària, trastorns adaptatius, trastorns d'ansietat, fòbia escolar greu, trastorns de dèficit d'atenció i hiperactivitat amb trastorns de conducta i trastorns de la personalitat amb risc d'auto i heteroagressivitat, amb absentisme escolar.	
Criteris d'exclusió: Retard mental, sense comorbiditat psiquiàtrica, trastorn per consum de tòxics sense comorbiditats, trastorns disocial o antisocial de la personalitat.	
Observacions: Quan l'ocasió ho requereix es fan ingressos de pacients de menor edat que la preestablerta (a partir de 6 anys d'edat).	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE MARTORELL	
Dependència institucional: Públic (Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús).	
Adreça: Sant Genís de Rocafort, 8 Martorell	
Telèfon: 937748384	Fax: 937752543
hdadolescentes@sagratcormartorell.org	www.hospitalsagratcormartorell.org
Persona de contacte: Soledad Bermann	sbermann@sagratcormartorell.org
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: 1 psiquiatra, 2 psicòlegs/es, 1 infermer/a, 1 musicoterapeuta, 1 professor/a, 1 monitor/a/, 1 administratiu/va/, 1 cuiner/a.	
Sectoritzat: Baix Llobregat Centre – Nord	
Protocol de derivació: CSMA/CSMIJ, altres Hospitals de Dia, Unitats d'hospitalització psiquiàtrica d'adults i d'adolescents, Unitats d'hospitalització psiquiàtrica integrades en Hospitals Generals, Unitats terapèutiques integrades en centres educatius de menors (UTE Til.lers), CAS només de zona i amb protocol de coordinació.	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: 6 mesos orientativament.	
Objectiu: valoració diagnòstica global, vinculació i orientació terapèutica, remissió crisi, establiment de vincles socials, suport a la escolarització, ús de recursos assistencials...	
Descripció del recurs: Ajut integral per a adolescents en situació de crisi i per a les seves famílies.	
Destinataris: 12 - 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Esquizofrènia, trastorn esquizotípic i trastorn d'idees delirants, trastorn de l'humor, trastorns neuròtics i secundaris a situacions estressants, trastorns de la conducta alimentària, trastorn de la personalitat i del comportament (amb l'excepció del trastorn dissociat), trastorns generalitzats del desenvolupament, trastorns emocionals i del comportament d'aparició a la infància o adolescència, quadres clínics ambigus o imprecisos, que requereixen d'una valoració diagnòstica intensiva a fi i efecte de realitzar un diagnòstic diferencial.	
Criteris d'exclusió: Ideació autolítica clara, Auto i/o heteroagressivitat, Abús-dependència d'alcohol i/o substàncies tòxiques (com a primer diagnòstic).	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS "MIRALTA"	
Dependència institucional: Públic (Concertat-Fundació Orienta).	
Adreça: Carrer de Miralta, 27-29, 08906 Hospitalet de Llobregat.	
Telèfon: 932605038	Fax: 932601586
hd_miralta@fundacioorienta.com	www.fundacioorienta.com
Persona de contacte:	
Tuulikki Trias (Cap de Servei)	ttrias@fundacioorienta.com
Anabel Garcia (Treballadora social)	agarcia@fundacioorienta.com
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psicòleg, psiquiatres, educadors, mestre i treballador social.	
Sectoritzat: Hospitalet, Cornellà, Esplugues, Sant Joan Despí, El Prat de Llobregat.	
Protocol de derivació: Full de sol·licitud prèvia trucada telefònica (CSMIJ, Hospital, Urgències, Serveis Sanitaris, UCA).	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: Durada aproximada de sis mesos, ajustada individualment.	
Objectiu: Unitat assistencial d'hospitalització parcial que combina de forma intensiva i pluridimensional diferents recursos terapèutics, amb la finalitat d'atendre adolescents amb trastorns de salut mental, que no poden ser atesos des dels serveis ambulatoris.	
Descripció del recurs: 25 places. Servei de menjador.	
Destinatari: 12 - 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Trastorns de la personalitat, primeres crisis psicòtiques, trastorns d'alimentació, Trastorn obsessiu-compulsiu, trastorns d'ansietat, trastorns de l'estat d'ànim.	
Criteris d'exclusió: Risc imminent de suïcidi i/o conductes agressives. Retard mental.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE MOLLET	
Dependència institucional: Públic (Hospital Sant Joan de Déu).	
Adreça: Ronda Pinatons, 8 0810 Mollet del Vallés	
Telèfon: 93 5797033	Fax:
e-mail:	web:
Persona de contacte: Sofia Picado (educadora).	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Monitors, educador social, infermer, psiquiatra i psicòlegs.	
Sectoritzat: Vallés Oriental – Sud.	
Protocol de derivació: Derivació del metge de cobertura del Centre d'Assistència Primària (Pediatría per menors o metge de família).	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: Fins recuperació de l'adolescent.	
Objectiu: En funció de les necessitats de cada usuari.	
Descripció del recurs: Centre de dia.	
Destinataris: 12-18 anys.	
Criteris d'inclusió	
Criteris d'exclusió:	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE NOU BARRIS	
Dependència institucional: Públic	
Adreça: Almansa 43-45. Barcelona	
Telèfon: 93 2539211	Fax: 93 2539208
hospitaldia9barris@hd9barris.com	
Persona de contacte: Dr. Jaume Claret	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatre, infermera, psicòlegs, treballadora social i educadors.	
Sectoritzat: Nou Barris, St. Andreu, Horta-Guinardó i St. Martí Nord (Ciutat de Barcelona).	
Protocol de derivació: CSMIJ – CSMA- UCA.	
Tipus de recurs: Hospital de Dia.	
Temps de durada: 3 mesos - 2 anys.	
Objectiu: Tractament i estabilització psicopatològica, preparar el retorn i inserció d'adolescents i joves malalts. Prevenir recaigudes.	
Descripció del recurs: Avaluació i tractaments individuals. Dinàmiques grupals. Atenció familiar i tallers d'activitats (40 places).	
Destinataris: 14 - 21 anys amb problemàtiques greus de salut mental i consum de tòxics.	
Criteris d'inclusió: Patir malaltia psiquiàtrica greu (TMG-TMS).	
Criteris d'exclusió: Conductes violentes o transgressores que requereixin més contenció.	
Observacions: Indicats per episodis crítics que requereixen contenció institucional en règim obert. Valoració diagnòstica global, vinculació i orientació terapèutica. També indicats després d'un internament per episodi agut o en estats psicopatològics amb risc d'evolució cap a la cronicitat i per trastorns psicopatològics d'evolució subaguda o crònica i de difícil vinculació.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS PARC TAULÍ
Dependència institucional: Públic
Adreça: C/Parc Taulí s/n. Sabadell
Telèfon: 93.745.84.75 fax: 93.723.71.81
www.tauli.cat
Persona de contacte: Dra. Montse Pàmias (cap del servei).
Equip Interdisciplinari: Psicòleg, psiquiatra, terapeuta ocupacional, treballadora social i infermera.
Sectoritzat: Si. Tot i que es poden admetre puntualment casos prèvia coordinació i justificació.
Protocol de derivació: Derivació del psiquiatria de referència. No accepten urgències, però es valora cada cas. Programa de Tèmporals autolítiques. Tipus de recurs: Hospital de dia. 20 places. Temps de durada: En funció de l'evolució. Objectiu: Descripció del recurs: L'horari establert es de 9h fins les 14h.
Destinataris: A partir del 12 anys fins a la majoria d'edat. Si tenen menys de 12 anys es valora individualment.
Criteris d'ingrés: Patologia psiquiàtrica i PD.
Criteris d'exclusió: No atenen TUS. Han de tenir PD (Tr psiquiàtric+TUS).
Observacions:
Data d'actualització: 2015

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE REUS	
Dependència institucional: Públic (Institut Pere Mata).	
Adreça: Camí de Ruidoms, 13 43201 Reus	
Telèfon: 977 32 64 99	Fax: 977 32 73 40
hdadolescents@peremata.com	
Persona de contacte: Marian Gutiérrez Garbayo (Coordinadora).	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatra, psicòleg clínic, infermer, terapeuta ocupacional, mestra, monitora, administrativa.	
Sectoritzat: Regió sanitària de Tarragona.	
Protocol de derivació: Els centres des d'on els pacients poden ser derivats a l'HD són: Els centres de salut mental infantojuvenil (CSMIJ), la unitat de crisis d'adolescents (UCA), la unitat d'hospitalització de psiquiatria infantil (URPI).	
Típus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: En funció de l'evolució.	
Objectiu: Diagnosi i tractament de malalties psiquiàtriques i d'estats de patiment psíquic. Atén a la població adolescent amb situacions de crisis que requereixen d'un abordatge terapèutic intensiu i pluridisciplinar però sense perdre el contacte amb l'entorn familiar i social.	
Descripció del recurs: L'element bàsic, és que tots aquests problemes siguin susceptibles de ser modificats mitjançant la incorporació en un medi terapèutic intensiu on la dinàmica grupal serà la part central de l'abordatge, al que s'afegeixen la teràpia individual, el treball terapèutic amb famílies i el tractament psicofarmacològic en els casos en que aquest estigui indicat.	
Destinataris: 12-18 anys.	
Criteris d'ingrés: <ul style="list-style-type: none"> • Descompensacions de processos psicòtics o afectius. • Contenció de risc no imminent d'autòlisi. • Instauració o canvi de règim farmacològic en mitjà supervisat. • Valoració diagnòstica i orientació terapèutica en situacions de crisis sub-agudes. 	
Criteris d'exclusió: Conductes violentes o transgressores que necessitin major contenció, consum persistent de tòxics i conductes pre/suïcides que impedeixi dur a terme l'abordatge a l'Hospital de Dia, trastorns que limitin la capacitat d'elaboració mental, adolescents sense contenció familiar i social, quan es proposi l'Hospital de Dia com alternativa front la no disponibilitat de recursos educatius, en situacions de fracàs escolar o d'un ingrés residencial en situacions d'abandonament familiar.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET	
Dependència institucional: Públic (Fundació Vidal i Barraquer).	
Adreça: Passatge de Sant Miquel s/n. Santa Coloma de Gramenet	
Telèfon: 93 3920644	Fax: 93 3920648
mjlarrauri@fvb.cat	
Persona de contacte:	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatra, psicòlegs, educadors socials, treballadora social, administratiu.	
Sectoritzat: Barri "La Mina" de Sant Adrià de Besós i Santa Coloma de Gramenet.	
Protocol de derivació: CSMIJ, URPI de l'Hospital Clínic i UCA de l'Hospital de Sant Boi.	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: 6-12 mesos.	
Objectiu: Tractament intensiu en salut mental.	
Descripció del recurs: Hospitalització parcial per realitzar tractament intensiu en totes les possibles àrees d'intervenció; intervenció multidisciplinari, coordinació amb recursos comunitaris per la rehabilitació i inserció.	
Destinataris: 12- 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Trastorns de conducta, psicòtics, de personalitat, neurosis de gravetat.	
Criteris d'exclusió: Addiccions, psicopatia, retard mental.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE SANTIS-MONTJUÏC

Dependència institucional: Públic (Fundació Sant Pere Claver).

Adreça: Mare de Déu del Port 344-346 Barcelona

Telèfon: 93 4317162

Fax: 93 421 53 99

hddia@fhspereclaver.org

www.spcsalut.org

Persona de contacte:

Cost plaça: Gratuït

Equip Interdisciplinari: Psiquiatres, infermer, psicòlegs, treballadora social, educadors, mestra del departament d'ensenyament i administrativa.

Sectoritzat: Ciutat Vella, Sant Martí Sud i Sants-Montjuïc (Ciutat de Barcelona)

Protocol de derivació: CSMIJ – CSMA- UCA.

Tipus de recurs: Hospital de dia.

Temps de durada: 3 mesos - 2 anys.

Objectiu: Preparar el retorn i inserció d'adolescents i joves malalts. Prevenir recaigudes.

Descripció del recurs: Avaluació i tractaments individuals. Dinàmiques grupals. Atenció familiar i tallers d'activitats (30 places).

Destinatari: 12 - 18 anys.

Criteris d'inclusió: Patir malaltia psiquiàtrica greu i consum de tòxics.

Criteris d'exclusió: Conductes automàtiques o autolesives. Conductes violentes o transgressores que requereixin més contenció.

Observacions: Indicad per episodis crítics que requereixen contenció institucional en règim obert. Valoració diagnòstica global, vinculació i orientació terapèutica. També indicat després d'un internament per episodi agut o en estats psicopatològics amb risc d'evolució cap a la cronicitat.

Data d'actualització: 2015

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE TARRAGONA	
Dependència institucional: Públic (Institut Pere Mata).	
Adreça: Camí de Riudoms, 13 43201 Reus	
Telèfon: 977 326499	Fax: 977 327340
hdadolescents@peremata.com	
Persona de contacte: Marian Gutiérrez Garbayo (Coordinadora)	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatra, psicòleg clínic, infermer, terapeuta ocupacional, mestra, monitora, administrativa.	
Sectoritzat: Regió Sanitària de Tarragona.	
Protocol de derivació: CSMIJ, UCA, URPI.	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: En funció de l'evolució.	
Objectiu: L'Hospital de Dia és una unitat de diagnosi i tractament de malalties psiquiàtriques i d'estats de patiment psíquic d'origen divers, mitjançant la incorporació en un medi terapèutic intensiu on la dinàmica grupal serà la part central de l'abordatge, al que s'afegeixen la teràpia individual, el treball terapèutic amb famílies i el tractament psicofarmacològic en els casos en que aquest estigui indicat.	
Descripció del recurs: És un dispositiu assistencial d'hospitalització parcial de la xarxa sanitària pública que està destinada a proporcionar atenció especialitzada als adolescents amb problemes de salut mental en les situacions de crisi.	
Destinataris: 12 anys - 18 anys.	
Criteris d'ingrés: Descompensacions de processos psicòtics o afectius, contenció de risc no imminent d'autòlisi, instauració o canvi de règim farmacològic en mitjà supervisat, i valoració diagnòstica i orientació terapèutica en situacions de crisi sub-agudes.	
Criteris d'exclusió: Conductes violentes o transgressores que necessitin una estructura terapèutica més contenidora. Consum significatiu de tòxics que impedeixi dur a terme l'abordatge a l'Hospital de Dia. Conductes suïcides o presuïcides que no poden ser controlades de forma adequada quan el pacient està fora del dispositiu. Trastorns que limitin la capacitat d'elaboració mental, com retard mental i trastorns psico-orgànics. Adolescent sense contenció familiar i social. Quan l'adolescent (a excepció d'aquells amb malalties mentals greus) o els adults responsables no estiguin disposats a acceptar les coordenades terapèutiques de l'Hospital de Dia, especialment en els trastorns de conducta o de personalitat de tipus dissocial. Quan es proposi l'Hospital de Dia com alternativa front la no disponibilitat de recursos educatius, en situacions de fracàs escolar, o com una alternativa a un ingrés residencial en situacions d'abandonament familiar.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE TERRASSA	
Dependència institucional: públic (Mútua de Terrassa)	
Adreça: Castells núm. 31 planta -2 Terrassa	
Telèfon: 937365050 ext.12226	Fax: 93.736.5059
hdaterrassa@yahoo.es	
Persona de contacte: Amaia Hervás (Coordinadora)	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatres, psicòlegs, treballadora social, infermera, educadors, mestres, i administrativa.	
Sectoritzat: Terrassa, Sant Cugat de Vallès, Rubí i Sant Quirze del Vallès.	
Protocol de derivació: El psiquiatra del CSMIJ farà la sol·licitud de derivació a l'HDA, derivació de CSMIJ i d'altres hospitals de psiquiatria infantil.	
Tipus de recurs: Hospital de dia	
Temps de durada: 4 - 6 mesos.	
Objectiu: <ul style="list-style-type: none"> - Avaluació diagnòstica dels Trastorns Mentals. - Aplicació de tractaments intensius continuats multidisciplinaris alternatius a l'internament i que persegueixen una millora del Trastorn Mental. - La continuació de l'adolescent en el seu medi natural familiar, social i escolar. 	
Descripció del recurs: Aconseguir una teràpia intensiva amb l'objectiu de reinserir el pacient en els àmbits familiars, escolars i socials, amb un funcionament apropiat.	
Destinataris: 11 - 18 anys.	
Criteris d'inclusió: <ul style="list-style-type: none"> - Descompensació de Trastorn mental que per la pèrdua funcional no sigui adequat el seu abordatge en el CSMIJ. - Contenció del risc autoagressiu o heteroagressiu. - Instauració o canvi farmacològic en situació supervisada. - Trastorn psiquiàtric induït per factors ambientals . 	
Criteris d'exclusió: <ul style="list-style-type: none"> - Conductes violentes que requereixen un recurs terapèutic més intensiu. - Consum persistent de substàncies psicoactives. - Conductes suïcides o parasuïcides que requereixen una supervisió continuada. - Retard Mental sever amb incapacitat de comunicació o raonament. - Quan la responsabilitat de la millora de l'adolescent radica en altres dispositius assistencials com la DGAIA o educació. - Quan l'adolescent o bé de la seva família no accepta l'ingrés o les normes de funcionament. 	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA D'ADOLESCENTS DE TORTOSA	
Dependència institucional: Públic (Fundació Pere Mata)	
Adreça: Rambla Pompeu Fabra, 46-50 43500 Tortosa	
Telèfon: 977 500343	Fax:
e-mail:	web:
Persona de contacte: Jaume Cegeur	
Cost plaça: Ggratuït	
Equip Interdisciplinari: Educador social, infermer, terapeuta ocupacional, psiquiatra, mestre, psicòleg.	
Sectoritzat: Terres de l'Ebre (4 comarques)	
Protocol de derivació: Pel CSMIJ – Terres de l'Ebre.	
Tipus de recurs: Hospitalització parcial.	
Temps de durada: 4m-6m.	
Objectiu:	
<ul style="list-style-type: none"> - Fer el seguiment dels pacient amb difícil abordatge ambulatori - Se pretén estabilitzar per continuar el seguiment al CSMIJ. - Que pugui retornar a la vida normalitzada i a l'institut. 	
Descripció del recurs: Centre de dia de 9h-16h amb servei de menjador.	
Destinataris: 12 - 18a problemes de Salut Mental residents a les Terres de l'Ebre.	
Criteris d'inclusió: Problemes salut mental (tot tipus de diagnòstic) no abordable des de CSMIJ.	
Criteris d'exclusió: Absentisme continuat, consum de tòxics, capacitats intel·lectual no treballables.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA INFANTIL I JUVENIL DE VIC	
Dependència institucional: Públic (Consorti Hospitalari de Vic).	
Adreça: Sant Miquel xic s/n	
Telèfon: 937027787	fax:
Persona de contacte: Imma Valeri	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatre, psicòleg, infermera, professora, auxiliar sanitari i terapeuta ocupacional.	
Sectoritzat: Catalunya central (Osona, Ripollès i Garrotxa).	
Protocol de derivació:	
Tipus de recurs: Hospital de dia.	
Temps de durada: Estança mitja tres mesos. Horari d'assistència de dilluns a divendres de 9-14 hores.	
Objectiu: Valoració diagnòstica, inici tractament farmacològic, estabilització, compliment d'altres objectius a l'ingrés.	
Descripció del recurs: Sala gran, aula i taller, lavabos i pati. Els pacients reben suport escolar per no perdre currículum , activitats psicoeducatives, de teràpia ocupacional i de lleure . A part de les visites amb els terapeutes i les intervencions d'infermeria que calgui segons patrons de Gordon.	
Destinatari: de 8 a 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Trastorn mental greu o crònic reaguditzat.	
Criteris d'exclusió: Diagnòstic principal de toxicomanies, dèficits cognitius greus, ingrés involuntari (per risc de fugida), risc important d'auto-heteroagressivitat.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

RECURSOS PRIVATS D'INGRÉS DE DIA

CENTRE DE DIA CAT BARCELONA	
Dependència institucional: Privat	
Adreça: Anglí, 54 Torre 08017 Barcelona	
Telèfon: 93 201 49 44	Fax: 93 201 64 44
info@cat-barcelona.com	www.cat-barcelona.com
Persona de contacte: Lluís Mas - Bagà Blanc lmas-baga@cat-barcelona.com	
Cost plaça: Centre de dia 2.750€ de matrícula + 2.750€ de quota mensual. Programa de tardes 1.200€ de matrícula + 1.200€ de quota mensual. Assegurança escolar (l'ha de tramitar el pacient).	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, terapeutes RETB, artterapeutes, equinoterapeutes.	
Sectoritzat: No	
Protocol de derivació: Posar-se en contacte i enviar informe clínic.	
Tipus de recurs: Centre de dia.	
Temps de durada: 6 mesos- 1 any.	
Objectiu: Segons pla terapèutic individualitzat i a mida de cada pacient.	
Descripció del recurs: CAT-Anglí: Disposa d'un programa de dia (20 places) i un programa de tarda (20 places). Programa de dia: 9-18 hores de dilluns a divendres. Programa de tarda: 17-20 hores.	
Destinatari: A partir de 14 anys.	
Criteris d'inclusió: Patologia dual, addiccions, TLP, TOC, esquizofrènia, anorèxia, bulímia, TDAH, shock posttraumàtic, Asperger i salut mental en general.	
Criteris d'exclusió:	
Observacions: Suport a les famílies. Homologat com a Centre de Mesures alternatives a la presó (Conselleria de Justícia i Fiscalia). Programa de beques individualitzat. Fundat l'any 1986.	
Data d'actualització: 2015	

L'ALBA	
Dependència institucional: Conveni amb Departament de Sanitat. Consorci Sanitari de Barcelona i Consorci d'Educació de Barcelona.	
Adreça: Portolà, 6 08023 Barcelona	
Telèfon i fax: 934183676	
info@centrealba.cat	www.centrealba.cat
Persona de contacte: Daniel de León (director) direccio@centrealba.cat Cristina Prstojevich (gerent) gerencia@centrealba.cat	
Cost plaça: 250 €/mes	
Equip Interdisciplinari: Sí	
Sectoritzat: Vallès Occidental i Oriental, Maresme, Barcelonès per a adolescents. Barcelona i Baix Llobregat per a infantil.	
Protocol de derivació: Derivats per CSMIJ, URPIS i EAP	
Tipus de recurs: Centre de Dia i Unitat Mèdica Educativa.	
Temps de durada: 2-4 anys	
Objectiu: Treballar a nivell socio-sanitari i psico-educatiu. Àmbit familiar, social, terapèutic, d'investigació, informatiu i de sensibilització comunitària.	
Descripció del recurs: Treball integral i comunitari (salut, social i educació) en salut mental infanto juvenil.	
Destinataris: Centre de Dia de 3-18 anys (Trastorn d'Espectre Autista). Unitat Mèdico-Educativa de 7-18 anys diagnosticats (Trastorn de conducta i altres trastorns mentals).	
Criteris d'inclusió: Trastorn mental i consum de substàncies de forma puntual.	
Criteris d'exclusió: Drogodependència o abús com a diagnòstic principal.	
Observacions: Servei d'Acompanyament Terapèutic per a la Inserció Social.	
Data d'actualització: 2015	

CENTRE TERAPÈUTIC MUSA	
Dependència institucional: Privada	
Adreça: Plaça Soler i Carbonell, 28, 3 pis, local 7 08800 Vilanova i la Geltrú	
Telèfon: 93 1434472 / 635792034	
centremusa@gmail.com	www.centremusa.cat
Persona de contacte: Meritxell Martínez i Andrea Porral	
Cost plaça: 850€ servei complet a adaptar segons necessitats (mitja jornada, teràpies grupals, tallers de desenvolupament...).	
Equip Interdisciplinari: Educadores socials, treballadores socials i infermera.	
Sectoritzat: No	
Protocol de derivació: Trucant al telèfon de contacte.	
Tipus de recurs: Centre de dia.	
Temps de durada: Segons el cas, entre 1 i 2 anys.	
Objectiu: Canvis d'hàbits, autogestió de la voluntat i autogovern personal, i gestió positiva de les emocions.	
Descripció del recurs: Musa és una empresa privada dedicada a la prevenció i millora de conductes d'adolescents i joves amb problemes socials, dependències, depressions, angoixes i trastorns de conducta.	
Destinatari: Joves entre 16 i 25 anys, amb trastorns de personalitat i patologies duals lleus, que es troben en procés de rehabilitació i/o desinternament de procés terapèutic, i usuaris que presenten trastorns de conducta en l'entorn familiar i social. Els usuaris han d'acceptar voluntàriament sotmetre's a un procés terapèutic i acceptar les normes de règim intern del centre.	
Criteris d'inclusió: Trastorn per abús o dependència, haver superat la desintoxicació física o estar en condicions ambulatories, trastorns de personalitat i patologies duals lleus, factors socials com la manca d'habilitats socials, conductes inapropiades, fracàs escolar, aïllament i pèrdua d'autoestima i factors familiars desfavorables o conflictius.	
Criteris d'exclusió: Retard mental, trastorns orgànics, trastorns mentals greus, conductes agressives, problemes greus d'alcoholisme o toxicomanies, i problemes judicials greus.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

PROJECTE HOME	
Dependència institucional: ONG	
Adreça: Riera de Sant Jordi, 151 08390 - MONTGAT (Barcelona)	
Telèfon i fax: : 93 4693225	
info@projectehome.cat	www.projectehome.cat
Persona de contacte: Octavio Moreno omoreno@projectehome.org	
<p>Cost plaça: El tractament té un cost concret i demanem als usuaris i famílies que, en la mesura de la seva situació i capacitat econòmica, paguin la totalitat o una part del tractament, amb la finalitat de que es facin responsables de la seva recuperació. No tenim un mínim establert. Depèn de la situació econòmica de cada família, i en cap cas es denega el tractament, per motius econòmics.</p>	
<p>Equip Interdisciplinari: Psicòleg, educador, treballador social, metge, psiquiatra, entre d'altres.</p>	
Sectoritzat: No	
<p>Protocol de derivació: Contactar amb l'equip multidisciplinar via telefònica o e-mail. Citem presencialment el cas per a l'exploració diagnòstica i per iniciar tractament, si s'escau. També fem atencions familiars per orientar a la família.</p>	
Tipus de recurs: Ambulatori // Centre de dia.	
Temps de durada: 12 mesos.	
<p>Objectiu: Reforçar el procés educatiu i de maduració de l'adolescent, potenciant els seus propis recursos i habilitats personals.</p>	
<p>Descripció del recurs: Centre de tractament per a adolescents amb problemàtica associada al consum de substàncies i altres addiccions. Utilitzant la metodologia de Projecte Home que combina, des d'un enfocament centrat en la persona i un abordatge terapèutic, educatiu i integral, el tractament grupal, individual i el treball amb famílies. També oferim un programa de Prevenció Indicada per a pares que tenen fills amb un consum problemàtic de drogues però que no aconsegueixen que aquets iniciïn tractament. És un programa que consta de 7 sessions.</p>	
<p>Destinataris: Nois i noies entre 13 i 23 anys que presenten algun problema associat al consum de drogues; i a les seves famílies (tot i que a partir dels 18 anys ja poden optar a residència a la Comunitat Terapèutica pròpia, depenent sempre de valoració terapèutica).</p>	
Criteris d'inclusió: Consum problemàtic de substàncies o altres addiccions.	
Criteris d'exclusió: Patologia psiquiàtrica no compensada.	
Data d'actualització: 2015	

HOSPITAL DE DIA UNITAT TRASTORNS COMPORAMENT ITA	
Dependència institucional: Privat	
Adreça: Urgell, 143 08036 Barcelona	
Telèfon: 931998415	Fax: 931998416
adencas@itacat.com	www.itacat.com
Persona de contacte:	
Sectoritzat: No	
Cost plaça: A valorar en funció del règim de tractament a seguir.	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatria, medicina general, psicologia, educació social i psicopedagogia.	
<p>Protocol de derivació: La derivació pot ser de manera privada a demanda de la família del jove o bé, a demanda d'un professional de la xarxa d'atenció comunitària que tracta als joves amb Trastorns de Conducta (atenció primària i/o especialitzada).</p> <p>Tipus de recurs: Centre d'hospital de dia i consultes externes per adolescents amb problemes de conducta, TDAH.</p> <p>Temps de durada: 4 mesos -1 any.</p> <p>Objectiu: Tractament dels trastorns de conducta. Treball psicològic de l'adolescent amb problemes per tal d'eliminar conductes de risc (consum tòxics, fugues, robatoris...), treballar la conflictivitat familiar i la reinserció acadèmic-laboral. Centrat específicament en la reinserció de pacients que provenen de l'hospitalització i de tractaments ambulatoris.</p> <p>Descripció del recurs: Teràpies de grup, teràpia psicològica individual, seguiment psiquiàtric, seguiment psicopedagògic, acompanyaments terapèutics, programa individualitzat de reinserció i tutories. També assessorament a les famílies i teràpia familiar.</p>	
Destinatari: 14 - 25 anys.	
Criteris d'inclusió: trastorns de conducta, violència filioparental, TDAH, problemes de consum de tòxics, addiccions a tecnologies, trastorns de la desregulació emocional, trastorns del espectre autista.	
Criteris d'exclusió: Trastorn antisocial de personalitat i trastorns psicòtics.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

RECURSOS PÚBLICS D'INGRÉS

UCA HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU	
Servei: Dependència institucional: Públic (Hospital Sant Joan de Déu)	
Adreça: Passeig de Sant Joan de Déu, núm. 2. Esplugues de Llobregat (08950)	
Telf: 93 2804000	www.hsjdbcn.org
Persones de contacte: Dept. Psiquiatria: Dr. Bernardo Sánchez (Psiquiatra). 93 2806349 o 93 2804000 ext. 4349. Dept. Psiquiatria: Josep Matalí (psicòleg clínic). 93 2806349 o 93 2804000 ext. 4349. Dept. Treball Social: Agustí Bonifacio (treballador social). 93 2532132. Servei Urgències Psiquiatria 24 h: 605695339.	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Si	
Sectoritzat: Barcelona Nord, Baix Llobregat i Costa de Ponent.	
Protocol de derivació: És necessari volant/informe de derivació d'un professional de la xarxa de salut i/o addiccions. Si la derivació és per a un ingrés, millor coordinació prèvia amb el Dr. Sánchez i enviar un informe clínic a la seva atenció, amb còpia a secretaria. mail a bsanchez@hsjdbcn.org i mabascal@hsjdbcn.org	
Tipus de recurs: Hospitalari amb 15 llits actius.	
Temps de durada: Segons necessitats i evolució clínica.	
Objectiu: Estabilització clínica i desintoxicació. Es tracten també addicions comportamentals.	
Descripció del recurs: Ingrés hospitalari.	
Destinataris: Menors d'edat fins a 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Joves i adolescents amb addicció, patologia psiquiàtrica o duals.	
Criteris d'exclusió: No tant d'exclusió, sinó que es recomanen altres serveis per pacients amb dependència a opiacis, que es deriven a Hospitals que puguin fer oferta d'agonistes opiacis (metadona) o als CAS de referència. Per a pacients amb Trastorns de conducta severes o altres de difícil maneig es poden derivar a la UCA de Sant Boi.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

UCA PARC TAULÍ	
Dependència institucional: Públic	
Adreça: Parc Taulí s/n. Sabadell	
Telèfon: 93.745.84.75	fax: 93.723.71.81
www.tauli.cat	
Persona de contacte: Dra. Montse Pàmias (cap del servei)	
Equip Interdisciplinari: Psicòleg, psiquiatra , terapeuta ocupacional, treballadora social i infermera.	
Sectoritzat: SI. Àrea Vallès Occidental. Tot i que es poden admetre puntualment casos prèvia coordinació i justificació.	
Protocol de derivació: Derivació del psiquiatra de referència per situació de crisi a nivell psiquiàtric o per urgències de psiquiatria.	
Tipus de recurs: UCA: ingrés.	
Objectiu:	
Descripció del recurs: 10 Places. Ingrés complet.	
Destinataris: A partir de 10 anys i fins a 18 anys. Si són menors de 10 anys es parla en equip.	
Criteris d'inclusió: Patologia psiquiàtrica amb situació de crisi. Es realitzen ingressos per descompensació psiquiàtrica induïda per consum.	
Criteris d'exclusió: No atenen TUS com a única patologia. Han de tenir patologia dual .	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

URPI HOSPITAL CLÍNIC (UNICA-A)	
Dependència institucional: Públic	
Adreça: Villarroel, 170 08036 Barcelona Escala 11, planta 3	
Telèfon: 93 2279969	Fax: 93 2279172
c/e:	web:
Persona de contacte: Rosa Díaz (psicòloga) / Javier Goti (psiquiatra).	
Cost plaça: Gratuït	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatre i psicòleg, i integració amb la resta de l'equip del Servei.	
Sectoritzat: Barcelona excepte Barcelona Nord.	
Protocol de derivació: Derivació des del pediatra, metge de família o dels CSMIJs.	
Tipus de recurs: Ingrés.	
Temps de durada: Variable, depenent de la gravetat.	
Objectiu: Reducció i/o abandonament del consum de substàncies addictives i abordatge de problemes associats (acadèmics, familiars, socials, legals...), així com estabilització de psicopatologia concomitant si existeix. També s'atenen addiccions comportamentals, principalment jocs on-line.	
Descripció del recurs: La UNICA-A s'ha desenvolupat com a programa assistencial dintre del Servei de Psiquiatria i Psicologia Infanto-juvenil de l'Hospital Clínic, i està orientada al diagnòstic i tractament de dos tipus d'addiccions: les addiccions a substàncies psicoactives i les anomenades addiccions comportamentals. El programa assistencial s'inicia amb l'avaluació de la conducta addictiva i els factors bio-psico-socials associats i continua amb una intervenció terapèutica integrada en forma individual i/o grupal i/o familiar, que considera al mateix temps la conducta addictiva i els possibles trastorns psico-socials associats. En el programa intervé un equip interdisciplinari (psiquiatria, psicologia, treball social, infermeria, mestre...) i habitualment es porta a terme ambulatoriament, tot i que si convé es poden utilitzar els recursos d'hospital de dia i hospitalització en sala d'aguts per desintoxicació, estabilització psiquiàtrica i reestructuració terapèutica.	
Destinataris: Menors de 18 anys.	
Criteris d'inclusió: Abús i/o dependència de substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.	
Criteris d'exclusió:	
Data d'actualització: 2015	

RECURSOS PRIVATS D'INGRÉS

AMALGAMA7	
Dependència institucional: Privat	
Adreça: Gran Via de les Corts Catalanes, 620 1er 1a A Barcelona	
Telèfon: 932374122	Fax: 933041381
amalgama7@amalgama7.com	www.amalgama7.com
Persona de contacte: Anna Velilla Calvo avelilla@amalgama7.com	
Cost plaça: 3950 € sense assegurança escolar /1700 € amb assegurança escolar	
Equip Interdisciplinari: Psicòlegs, psiquiatres, treballador social, educadors, mestres...	
Sectoritzat: No	
<p>Protocol de derivació: Sol·licitar una entrevista amb els pares informativa i gratuïta.</p> <p>Tipus de recurs: Ingrés en medi rural o ingrés en medi urbà.</p> <p>Temps de durada: Depenent de cada cas i modalitat de tractament (ambulatori o residencial).</p> <p>Objectiu: Donar una atenció integral al adolescents i joves i a les famílies que sol·liciten una demanda assistencial.</p> <p>Descripció del recurs: Hi ha 3 modalitats d'ingrés en règim urbà o rural. Es manté l'escolarització (aula escolar). <ol style="list-style-type: none"> 1. Preventiu (2-3 mesos) respon a situacions d'estiu 2. Mitja estada (9-12 mesos) 3. Llarga estada (12-18-24 mesos) per a casos amb patologia dual <p>Es disposa de 85-90 places en dos centre residencials oberts, un urbà (Barcelona) un rural (Berguedà) coordinats entre ells, per a joves i adolescents amb problemes de conducta (alimentaria, us i abús drogues, , joc i noves tecnologies, desmotivació escolar....).També tractament ambulatori, treball amb famílies (individualment i en grup). Tractament en violència filioparental.</p> </p>	
Destinatari: 12-20 anys amb problemes i comportaments de risc.	
Criteris d'inclusió: Presentar un comportament desestabilitzador en l'àmbit personal, familiar, escolar, laboral, sexual, social, legal....	
Criteris d'exclusió: No. Es valora cada cas.	
Observacions: S'atenen casos de Patologia Dual i es realitza una atenció específica a la família.	
Data d'actualització: 2015	

CAT BARCELONA	
Dependència institucional: Privat	
Adreça: Anglí, 54 Torre 08017 Barcelona	
Telèfon: 93 201 49 44	Fax: 93 201 64 44
info@cat-barcelona.com	www.cat-barcelona.com
Persona de contacte: Lluís Mas - Bagà Blanc lmas-baga@cat-barcelona.com	
Cost plaça: Ingrés 4.100€ matrícula + 4.100€ de quota mensual + 240€ de despeses personals. Assegurança escolar (l'ha de tramitar el pacient).	
Equip Interdisciplinari: Psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, terapeutes RETB, artterapeutes, equinoterapeutes.	
Sectoritzat: No	
Protocol de derivació: Posar-se en contacte i enviar informe clínic.	
Tipus de recurs: Ingrés	
Temps de durada: 6 mesos- 1 any.	
Objectiu: segons pla terapèutic individualitzat i a mida de cada pacient.	
Descripció del recurs: <ul style="list-style-type: none"> • Ingrés urbà CAT-Pomaret. • Ingrés rural CAT-Cervelló (2^a fase BCN). 	
Destinataris: A partir de 14 anys.	
Criteris d'inclusió: Patologia Dual, addiccions, TLP, TOC, esquizofrènia, anorèxia, bulímia, TDAH, shock posttraumàtic, Asperger i salut mental en general	
Criteris d'exclusió:	
Observacions: Suport a les famílies. Homologat com a Centre de Mesures alternatives a la presó (Conselleria de Justícia i Fiscalia). Programa de beques individualitzat. Fundat l'any 1986.	
Data d'actualització: 2015	

CENTRE D'INVESTIGACIÓ I TRACTAMENT D'ADDICCIONS S.A. (CITA)	
Dependència institucional: Privat	
Adreça: Mas Mia s/n	
Telèfon: 93 791 80 08	Fax: 93 791 94 26
svilardell@clinicascita.com	http://www.clinicascita.com/es/
Cost plaça: de 90€/dia a 450€/dia.	
Persona de contacte: Sergi Vilardell.	
Equip Interdisciplinari:	
Sectoritzat:	
Protocol de derivació:	
Tipus de recurs: Ingrés, reinserció, centre de dia i ambulatori.	
Temps de durada: Individualitzat. No es tracta d'un programa tancat en relació al temps, però de mitjana entre 1-4 mesos.	
Objectiu: La desintoxicació, deshabituació i reinserció de persones amb addicció.	
Descripció del recurs: Disposem d'una comunitat terapèutica, una clínica, un centre de reinserció, un ambulatori i un centre de dia.	
Destinataris: Persones amb addicció i altres problemes de salut mental, adolescents i adults, tant homes com dones.	
Criteris d'inclusió:	
Criteris d'exclusió:	
Data d'actualització: 2015	

ITA HOSPITALITZACIÓ UNITAT DE TRASTORNS DE CONDUCTA	
Dependència institucional: Privat ITA - Institut de Trastorns Alimentaris	
Adreça: Cirés, 25 08310 Argentona	
Telèfon: 93 7530062	Fax: 93 7533288
Persona de contacte: Silvia Fernández	
sfernandez@itacat.com	www.itacat.com
Sectoritzat: No	
Cost plaça: A valorar en funció del règim de tractament a seguir. Diferents finançadors públics.	
Equip Interdisciplinari: Professionals dels àmbits de la psiquiatria, medicina general, psicologia, educació social i psicopedagogia.	
<p>Protocol de derivació: La derivació pot ser de manera privada a demanda de la família del jove o bé, a demanda d'un professional de la xarxa d'atenció comunitària que tracta als joves amb Trastorns de Conducta. Es contacta amb el centre per a demanar una primera visita i/o consulta i fer una primera orientació diagnòstica i de tractament.</p> <p>Tipus de recurs: Ingrés. Temps de durada: 4 - 10 mesos. En funció de la gravetat del cas.</p> <p>Objectiu: Abordatge integral de les problemàtiques associades al Trastorn de Conducta.</p> <p>Descripció del recurs: Programa de tractament que consta d'activitats terapèutiques programades durant tot el dia, combinant activitats psicològiques (individuals i grupals), socioeducatives (esports, hort terapèutic, aula d'estudi, teràpia assistida amb animals, voluntariat, responsabilitat i tasques de la llar), psicoeducatives (salut, consum de tòxics, sexe segur, alimentació i hàbits de vida saludable). Al llarg de tot el Programa es fa un treball terapèutic intensiu amb la família del jove, a nivell individual i grupal. El tractament posa l'accent no només en el control de la conducta, sinó que es fomenta la responsabilitat personal i l'educació en valors, per sobre del control extern i el càstig, amb un programa de caràcter clínic.</p>	
Destinatari: 12 - 18 anys.	
<p>Criteris d'inclusió: Trastorns de Conducta, TDAH, problemes de consum de tòxics, violència filiofamiliar, addiccions a tecnologies, trastorns de la desregulació emocional, trastorns de l'espectre autista.</p>	
Criteris d'exclusió: Trastorn antisocial de personalitat i trastorns psicòtics.	
Data d'actualització: 2015	

MASIES FONT FREGONA I MAS PONS	
Dependència institucional: Privat	
Adreça: Torrelles de Foix	
Telèfon: 93 8971128	Fax: 93 8971967
info@fontfregona.com	www.fontfregona.com
Persona de contacte: Imma o Fina info@fontfregona.com	
Cost plaça: Consultar amb el centre. Assegurança escolar	
Equip Interdisciplinari: 2 psiquiatres, 2 infermeres, 3 psicòlogues, 1 psicopedagoga, 3 professores, 4 equip d'atenció a famílies, 20 educadors socials, 4 persones de suport i seguretat.	
Sectoritzat No	
Protocol de derivació: No cal que el derivin cap professional. És pot fer la sol·licitud directament. Cal fer-los arribar informes mèdics i historial. És imprescindible una primera entrevista amb la família. Es valora a nivell d'equip si el cas és adequat i tractable des del seu centre.	
Tipus de recurs: Ingrés.	
Temps de durada: 24 mesos.	
Objectiu:	
Descripció del recurs: És un centre en règim d'internament 24 hores. Disposen de 86 places (50 a Font Fregona i 36 a Mas Pons). Tenen 35 places de DGAIA. Realització de sessions de suport familiar.	
Destinatari: 13 - 18 anys i majors d'edat.	
Criteris d'inclusió: El criteri bàsic és el de persones amb problemes d'ús, abús i/o dependència a les drogues, de conducta, agreujats o no pel consum de tòxics, trastorn de personalitat i patologies duals.	
Criteris d'exclusió: Menors de 13 anys.	
Observacions:	
Data d'actualització: 2015	

FINANÇAMENT A TRAVÉS DE L'ASSEGURANÇA ESCOLAR

Els estudiants menors de 28 anys poden beneficiar-se dels avantatges de l'Assegurança Escolar de l'Institut Nacional de la Seguretat Social sempre que compleixin les següents condicions:

- Tenir de menys de 28 anys, si bé l'Assegurança Escolar cobrirà tot l'any en què l'estudiant compleixi l'esmentada edat.
- Ser espanyol o estranger que resideixi legalment a Espanya.
- Estar matriculat a Espanya en algun dels estudis següents:
 - Batxillerat, 3r i 4t d'ESO.
 - Formació Professional, de segon grau, grau mitjà, superior i especial.
 - Curs d'Orientació Universitària i Batxillerat Unificat Polivalent (estudiants repetidors).
 - Programes de garantia social.
 - Dels centres integrats.
 - Estudis Universitaris de grau mitjà, grau superior i de doctorat.
 - De grau superior a conservatoris de música.
 - De grau superior a conservatoris de dansa.
 - Art dramàtic.
 - Teologia als centres superiors de l'Església Catòlica.
 - Segon curs d'educació secundària de persones adultes.
 - Estudiants universitaris que realitzen pràctiques a empreses.
 - Programes de formació per a la transició a l'edat adulta.

Per més informació:

http://www.seg-social.es/Internet_2/Trabajadores/PrestacionesPension10935/PrestacionesdelSegu28622/index.htm