

# Enquesta FRESC 2021: principals resultats

La salut i els seus  
determinants en  
adolescents de Barcelona

ENQUESTA FRESC 2021

**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Enquesta de Factors de Risc en Estudiants de Secundària a Barcelona (FRESC) 2021

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Barcelona, 26 de maig de 2022



**Ajuntament  
de Barcelona**

**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

# Enquesta FRESC 2021

---

- **L'Enquesta Factors de Risc en Estudiants de SeCundària (FRESC)** de l'Agència de Salut Pública de Barcelona es realitza aproximadament cada 4 anys en el centres educatius de la ciutat.
- La població d'estudi és **l'alumnat de 2n d'ESO, 4t d'ESO i 2n de Batxillerat i de Cicles Formatius de Grau Mig (CFGM)** de Barcelona.
- El seu objectiu és conèixer els determinants, comportaments i actituds relacionades amb la salut de la **població adolescent de 13 a 19 anys escolaritzada de la ciutat**, així com el seu impacte en les desigualtats socials en salut, per orientar i avaluar polítiques i intervencions de promoció de la salut dirigides a aquesta població.

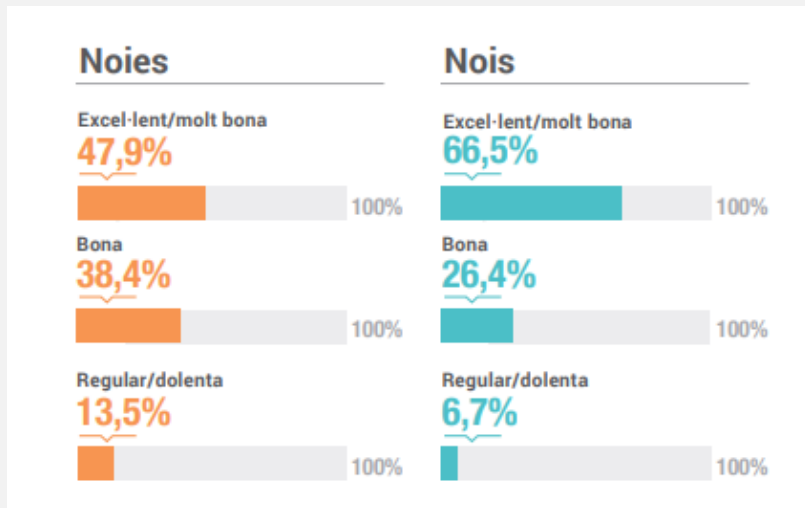
# Estat de salut

---

# Salut percebuda i relacions personals

## Salut percebuda

Població adolescent. Barcelona 2021



- Els i les adolescents presenten una **bona salut global**:
  - La salut excel·lent/molt bona és més alta entre els nois i en els barris de nivell socioeconòmic afavorit
- A més, el **75%** declara tenir unes **relacions familiars i escolars bones o molt bones**

▶ Tot i així, s'observen **importants desigualtats de gènere i socioeconòmiques**

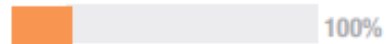
# Salut mental i benestar

## Risc de mala salut mental

Adolescents en risc de patir un problema de salut mental. Barcelona 2021

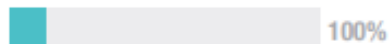
Noies

19,9%



Nois

11,1%



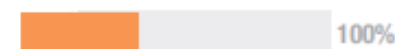
- Augmenta el risc de **mala salut mental** en ambdós sexes, però **especialment en les noies** i als barris desfavorits

## Malestar emocional

Adolescents que declaren malestar emocional. Barcelona 2021

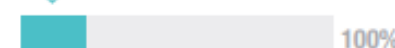
Noies

38,6%



Nois

20,3%



- **4 de cada 10 noies** declara **malestar emocional** i és més freqüent als barris de nivell socioeconòmic desfavorit

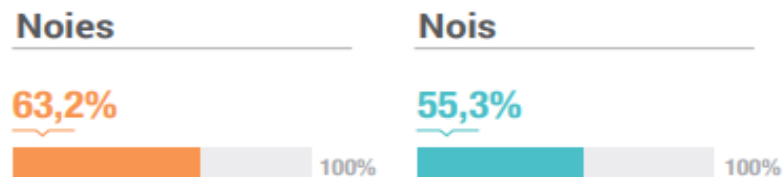
▶ A més, el **16%** de les **noies** declara **sentir-se sovint sola**

El sentiment de solitud entre les noies duplica al dels nois i és superior en barris desfavorits

# Imatge corporal

## Insatisfacció corporal

Adolescents que declaren malestar amb el propi cos. Barcelona 2021



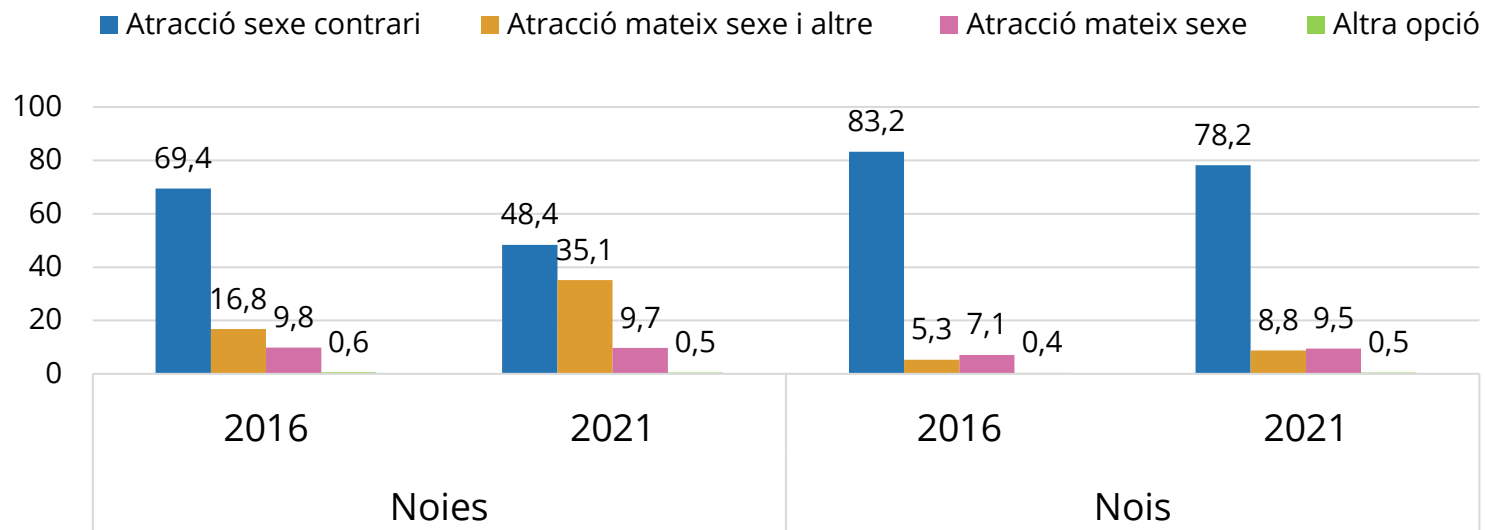
- Gairebé el **60%** dels i les adolescents declara **insatisfacció amb la seva imatge corporal**:
  - La insatisfacció és **més elevada en les noies**, sense diferències segons el nivell socioeconòmic del barri. Tendeix a disminuir amb l'edat

▶ La insatisfacció amb la imatge corporal **ha augmentat en ambdós sexes**:  
en concret, un **11%** en les **noies** i un **19%** en els **nois**

# Sexualität

---

# Evolució de l'atracció sexual de l'alumnat. Barcelona 2016- 2021



**FONT:** Enquesta de Factors de risc en estudiants de Secundària (FRESC) 2021

Gairebé **la meitat de les noies** i **un de cada cinc nois** no se senten atrets exclusivament per persones de diferent sexe

Entre les noies, el **34,7%** declara sentir **atracció** per **persones** del **mateix sexe** i del **sexe contrari**, percentatge que **s'incrementa amb l'edat**.

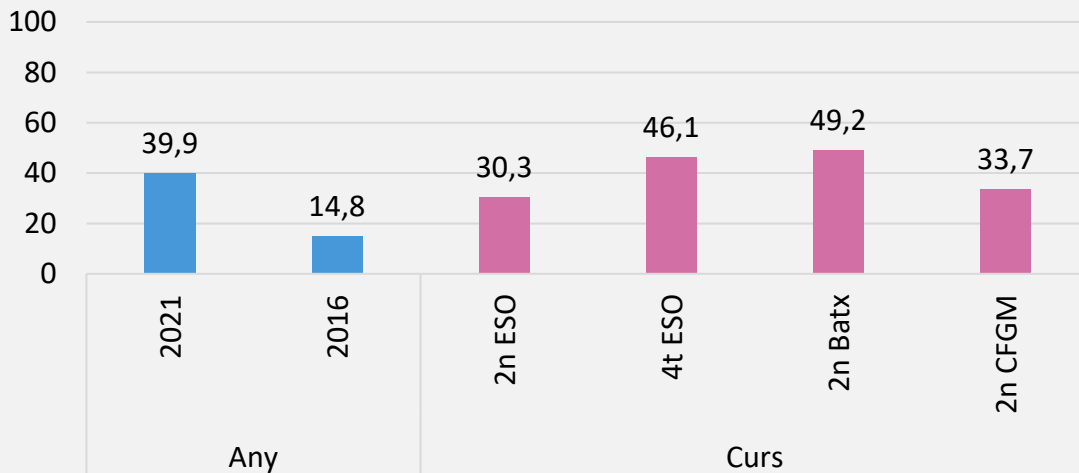
# Discriminacions

---

## Augmenta la discriminació per raó de sexe i per orientació sexual respecte fa 5 anys

- Quatre de cada deu noies declaren haver patit discriminació per raó de sexe.

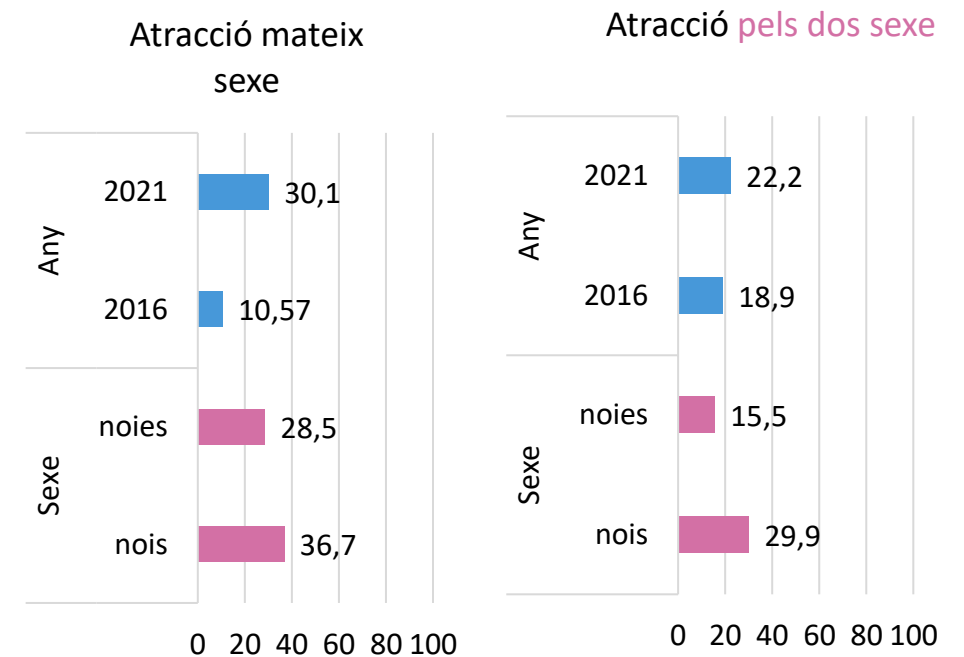
▶ Proporció de noies que declara d'haver patit discriminació per raó de sexe. Barcelona, 2021



FONT: Enquesta de Factors de risc en estudiants de Secundària (FRESC) 2021

- Més del 30% dels nois que no senten atracció sexual exclusivament per nois declara haver patit discriminació per la seva orientació sexual.

▶ Proporció d'alumnat que declara d'haver patit discriminació per la seva orientació sexual. Barcelona, 2021

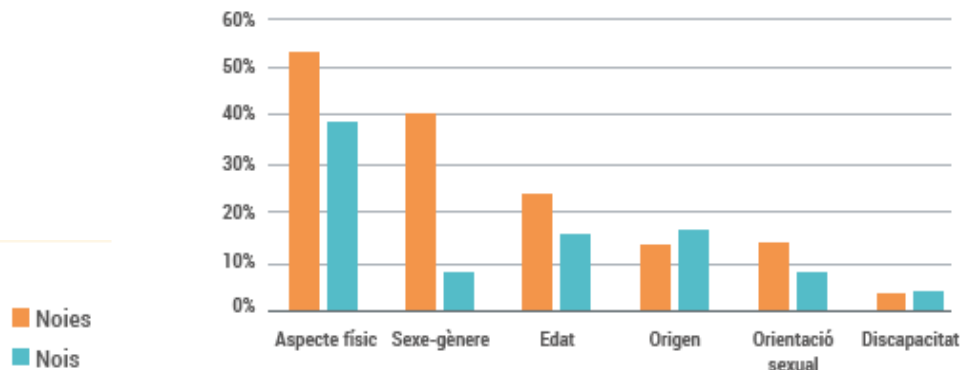


FONT: Enquesta de Factors de risc en estudiants de Secundària (FRESC) 2021

# Discriminacions

## Motius més freqüents de discriminació

Principals motius de discriminació en adolescents. Barcelona 2021



- Respecte al 2016, **augmenta la discriminació per raó de sexe-gènere en les noies** i es manté com la **segona causa més freqüent**. Tendeix a augmentar amb l'edat
- En els **nois**, la segona causa de discriminació és per **origen o ètnia**

► **L'aspecte físic** és la **principal causa** de discriminació **en ambdós sexes** (53%: en noies; 39%: en nois)

És **més freqüent** als **barris** socioeconòmicament **desfavorits**

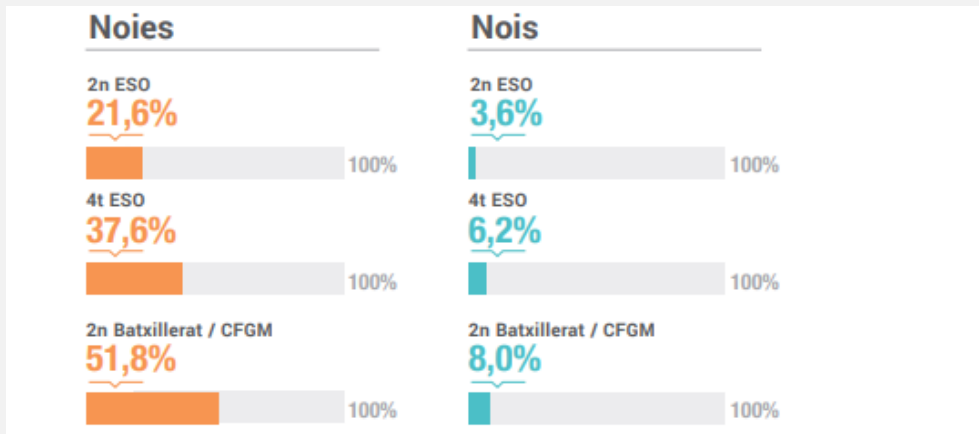
# Violències

---

# Violències

## Assetjament sexual

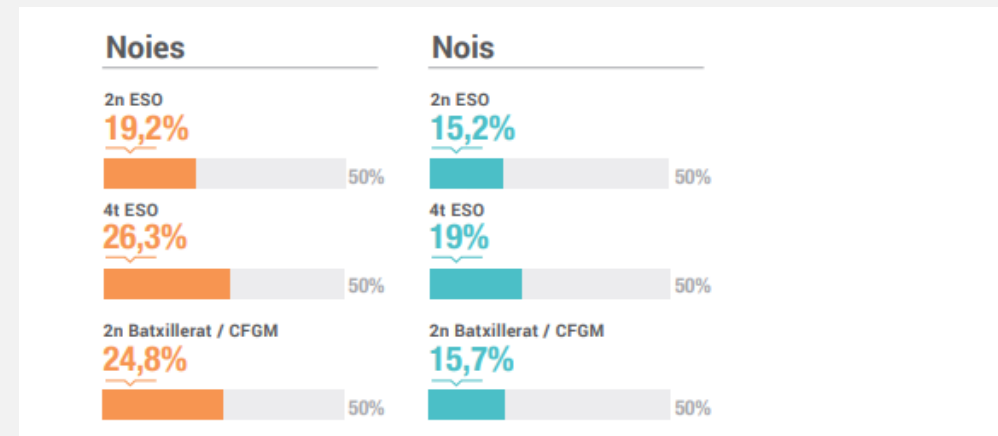
Adolescents que declaren haver patit assetjament sexual alguna vegada. Barcelona 2021



- Les **noies el pateixen més** i és **més freqüent als barris desfavorits**. Els espais més declarats són: el carrer, les xarxes socials i els espais d'oci
- **4 de cada 10 noies** se sent **insegura en caminar pel seu barri a la nit**, especialment en aquells de nivell socioeconòmic desfavorit

## Maltractament per part de la parella

Adolescents que declaren maltractament per part de la parella, en l'últim any. Barcelona 2021



- **Augmenta el maltractament** per part de la parella **en les noies**, que ha passat del 18%, al 2016, al 24%
- **Incrementa** també en les noies el **maltractament per internet o ciberassetjament: 1 de cada 4** declara haver-ne patit alguna vegada

# Salut ambiental

---

# Emergència climàtica

## Preocupació pel canvi climàtic

Adolescents que manifesten preocupació pel canvi climàtic.  
Barcelona 2021

Noies

80,4%



Nois

65,4%



## Efecte negatiu del canvi climàtic

Adolescents que opinen que el canvi climàtic té un efecte negatiu sobre les seves vides. Barcelona 2021

Noies

86,4%



Nois

78,8%



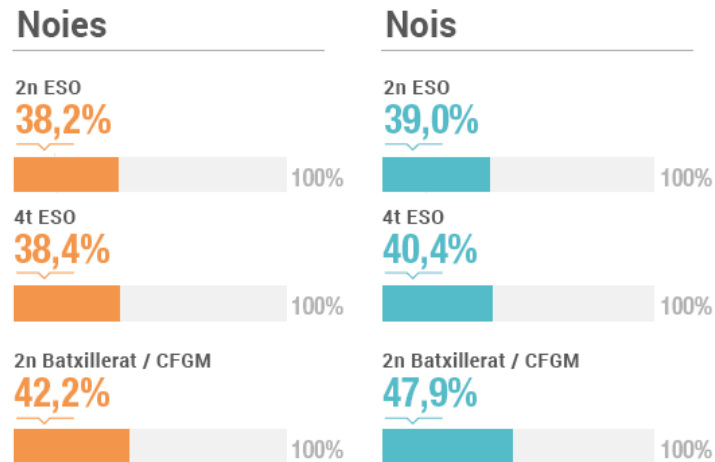
► Hi ha **més consciència climàtica** entre les **noies** i és **més alta** als **barris** socioeconòmicament **afavorits**

**7 de cada 10 adolescents** considera que les **seves accions** poden **contribuir a un món millor** per a les futures generacions

# Entorn físic i mobilitat

## Soroll

Adolescents que declaren que hi ha molt soroll en el seu trajecte escolar. Barcelona 2021



- En ambdós sexes, hi ha **més** percepció de **soroll** als **barris** socioeconòmicament **afavorits**
  - Un **45%** de l'alumnat adolescent declara que hi ha **poca vegetació** en el trajecte escolar. La **percepció de verd** és **menor** als **barris afavorits**
  - Un **32%** declara que hi ha **molt de trànsit** en el trajecte escolar
- 
- La **mobilitat activa** (a peu i/o en bicicleta) és **la més freqüent** en el trajecte escolar, en ambdós sexes (noies: 66%; nois: 57%) i als **barris desfavorits**. El **transport públic** és el **segon** mitjà **més emprat** (noies: 45%; nois: 37%)

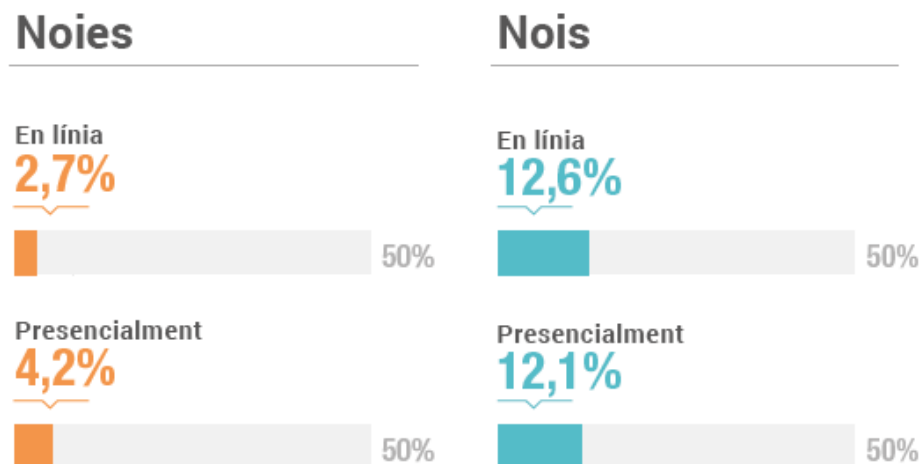
# **Conductes relacionades amb la salut**

---

# Comportaments addictius i consums

## Joc amb diners

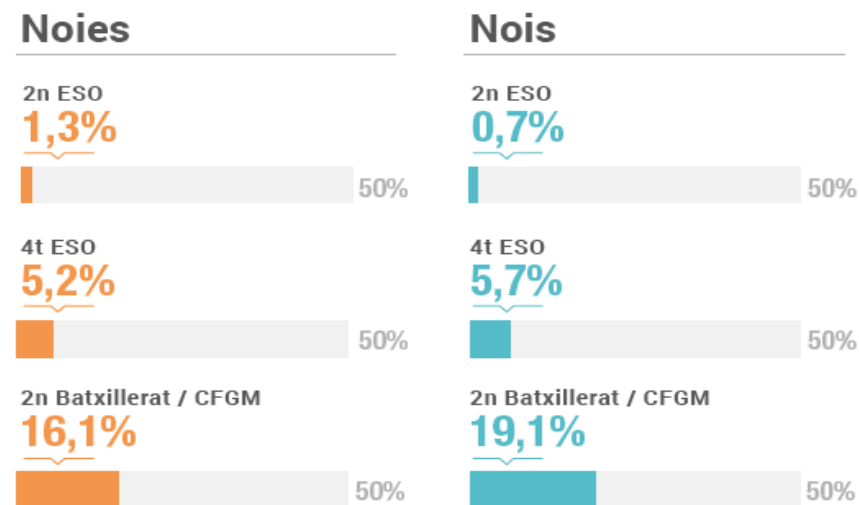
Adolescents que han jugat amb diners, l'últim any. Barcelona 2021



- És **més freqüent en els nois**, sense diferències segons el nivell socioeconòmic del barri
- Un **6%** dels **nois** declara realitzar un **possible joc problemàtic**

## Consum de cànnabis

Adolescents que han consumit cànnabis, l'últim mes. Barcelona 2021



- **Disminueix el consum de cànnabis**, sobretot en els **nois**, respecte al 2016. També ho fa el **consum d'alcohol** tant alguna vegada com intensiu
- Continua la **tendència a la baixa** del **consum de tabac** en ambdós sexes

# Enquesta FRESC 2021

La salut i els seus  
determinants en  
adolescents de Barcelona

ENQUESTA FRESC 2021

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Enquesta de Factors de Risc en Estudiants de Secundària a Barcelona (FRESC) 2021

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Barcelona, 26 de maig de 2022



**Ajuntament  
de Barcelona**

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública